

# TRO PÅ HJEMMEBANE

*Verktøy til å starte familiegrupper*



## Familiegrupper

Vi ønsker å se at familier lever ut troen i hjemmet og hverdagen sin. Vi kaller det tro på hjemmebane. Det kristne livet er ikke en søndagsaktivitet, men et liv hele uken. Jesus vil være med oss i hverdagen og festdagene. Foreldre har et stort ansvar for å modellere tro og det kristne livet for barna. Barn gjør som oss voksne. Vi vil gi dem den beste gaven i livet: troen og livet med Jesus.

Det er viktig med gode rammer for å få trosvanene inn i hverdagsrytmen. Familiegruppene kan hjelpe familien til å sette troen ut i praksis. Det familien gjør sammen skaper gode praksiser. Det kan være vanskelig å starte med gode praksiser som bønneliv, bibellesning, tjeneste for andre og bruke gavene sine uten å ha øvd på det først. Vi tror at familiegrupper er en slik arena som hjelper foreldre til å øve seg sammen med andre familier. Det handler om å prøve og feile i sammen.

Vi håper at denne enkle ressursen kan hjelpe deg og din menighet til å starte familiegrupper. Vi er sikre på at et slikt arbeid vil være med å styrke troen på hjemmebane, og gjøre det enklere å invitere med seg familier og barn som ikke tror på Jesus.

Opplegget og erfaringene med denne typen familiegrupper er hentet fra Hånes Frikirke.

## Viktige" suksessfaktorer"

- Voksne og barn forbereder gruppa sammen. Vi ber sammen og lytter til Gud sammen om hvilket tema og aktiviteter vi skal ha, og hvem som skal gjøre hva. Barna får en sentral rolle i opplegg og utforming etter evne og lyst. Vi voksne støtter dem opp så godt vi kan.
- Når vi møtes, har de voksne et særskilt fokus på "å se" barna.
- Vi holder oss til programmet. Samlingen starter og slutter på tida.
- Vi strekkes oss alltid langt for å komme. Trofasthet er en nøkkel i å få det til. Vi sier fra en uke før om forfall, om det ikke er sykdom som hindrer oss i å komme.
- I undervisningen og bønningen sitter barn sammen med voksne slik at de beholder roen.
- Vi later ikke som vi er perfekte familier. Vi kommer som vi er.
- Vi koser oss intenst sammen.
- Mellom samlingene følger familiene opp forbønnsletter, minnever, overraskelse og andre utfordringer vi har fått på familiegruppen.

## Praktisk om familiegrupper

Samlingene har vi i hjemmene hos hverandre. Vi har bevisst valgt å ikke legge gruppene til en kirke. Vi vil at det skal skje i hjemmene og hverdagslivet.

Av erfaring kan det være lurt å være et sted mellom 4-6 familier. Det blir sårbart når man er færre familier. Det er sårbart om en familie ikke kan være med på samling eller må være hjemme pga. sykdom. Dersom det blir for mange i en gruppe mister man oversikt og forpliktelse. Lag smidige overganger når det er behov for å dele gruppen. Når gruppen deles er det viktigste å tenke på kjemi mellom barn. Barna skal glede seg til å møte venner i gruppen.

Fredag fra 17.00-19.00 er et godt tidspunkt for å treffes. De fleste barnefamilier har ikke aktiviteter og kan senke skuldrene inn i helgen. Det er også tid til å ha kosekveld sammen med kjernefamilien etter gruppen.

Alle familiene tar med seg en middagsrett som er litt større enn det de spiser til vanlig. Alle tar også med seg noe til kaffen. Vertskapsfamilien lager ikke middag, men har klar kaffe og drikke.

Det er ønskelig at vertskapsfamilien og en annen familie møtes til en kort planlegging av gruppa en uke før selve samlingen. En av disse familiene leder selve samlingen.

Det må være en hovedleder for familiegruppen. Hovedleder koordinerer hvor vi skal være og hvilke familier som skal ha ansvaret for samlingene.

Familiegruppene treffes hver 14. dag for å få kontinuitet. Her må dere prøve og feile på hvilken rytme som passer best for dere.

De voksne i familiegruppen har egne samlinger mellom familiegruppene. Her kan dere selv velge hva som passer best. 1 gang i mnd. eller hver 14. dag. Noen grupper har begge ektefellene tilstede, mens andre møtes i kjønnsdelte grupper.

## Oversiktsprogram for familiegruppen

17.00: Velkommen og vi starter med middag

17.45: Fellessamling

18.30: Kaffe

19.00: Avslutning

Velkommen igjen neste samling!

## Forslag til detaljert program for familiegruppen

**Velkommen** - sjekke at alle sitter nær en voksen

**Velkommenropet** - Hei alle sammen (se sanger og rop)

**Til motivasjon** - Presenter boksene (dere lager boksene selv som går på rundgang)

- Forbønnsboks
- Godteriboks
- Overraskelsesboks
- Takkeboks

**Takkeboks** – Vi starter med å dele ut laminerte bilder med tekst på baksiden fra takkebønneboksen. Barn og voksne sier korte takkebønner. For eksempel: Takk for barn, takk for blomster osv.

**Sanger** – Vi synger 1-2 enkle barnesanger sammen.

- Si det
- Når det stormer

### Undervisning

Her er det opp til de som planlegger gruppen å lage undervisning. Det anbefales at denne bolken er kort, konkret og visuell. For eksempel:

- Drama fra bibelfortelling
- Undervisning
- Minnevers fra bibelen og undervisningen med bevegelse til
- Oppsummering og grupper.

### Kort gruppesamling

Vi deler oss i mindre grupper og snakker kort om undervisning. Gruppene har ofte fått en utfordring i undervisning som de skal respondere på når de samles alle sammen igjen. For eksempel: Lage et drama av en bibeltekst i duplo, plastelina eller med skuespill.

### Minnevers

Gruppene samles og presenterer det de skal presentere. Vi lærer et minnevers med bevegelser sammen. Mange repetisjoner.

### Trekke forbønsslapp

Alle som er tilstede i gruppen har fått navnet sitt skrevet på en lapp som ligger i forbønnsboksen. Disse lappene deles ut med en lapp til hver. Det navnet man trekker skal bes for hver dag til neste samling.

### Trekke godteri

Alle får ta en ting fra godteriboksen

### Trekke overraskelsesfamilie

En familie skal overraske en annen familie før neste gang. Eks: Bake boller som leveres på døra, invitere på kaffe, gi dem en blomst osv.

### Gå til aktivitetene

Det legges opp til enkle aktiviteter etter fellessamlingen om det passer. Dette går parallelt med kaffe og kaker.

Eks:

- Tegne, bygge duplo, snekre, lage noen enkle småting

## Sanger og rop

### Velkommen-rop

Høyere og høyere- lavere og lavere

Ropet starter med at alle klapper takten på låret. Leder roper alene. Alle gjentar sammen. Ropet gjentas 4 ganger. De tre første gangene øker det i styrke. Den fjerde gangen visker vi ropet sammen.

L: Hei alle sammen (A: Hei alle sammen)

L: Du er velkommen (A: Du er velkommen)

L: Nå skal du høre (A: Nå skal du høre)

L: Hva vi skal gjøre (A: Hva vi skal gjøre)

### Si det

Si det, Si det

Si det til alle du møter

Jesus lever, Jesus lever

og han elsker deg!

Lalalalala hei, Lalalalala hei, Lalalalala hei

Forklaring til sang. Alle barn står foran en voksen. Under siste del av sangen løfter den voksne barna opp i lufta.

## Lykke til!

Vi håper dette kan være et av flere bidrag som kan hjelpe dere til å starte familiegrupper. Vår bønn er at familier skal leve ut hverdagstroen sammen i hjem og nabolag. Ta kontakt med FriBU om du trenger mer forklaring eller tips.

FriBU har også «Show it» familiegrupper. Dette er enkel og beskrivende ressurs som gjør det lett for deg å starte familiegrupper for første gang. Sjekk ut [www.fribu.no](http://www.fribu.no) for mer informasjon.