

# FASEN

# 10-12 ÅR



handler om å

**BEKREFTE**

selvbildet og

**UTRUSTE**

barnet til ungdomstiden ved  
å bygge en gjeng

## FASE 10 – 12 BEKREFTE OG UTRUSTE

Dette er fasen der barn ikke er barn, men heller ikke ungdom. Fasen midt imellom kalles tweens. Følelseslivet for tweens kan overraske dem selv og foreldre. De lurer på; Hvem liker jeg? Hvem liker meg? Hvem er jeg?

Foreldrenes rolle blir nå å bekrefte deres identitet og plass i samfunnet, vennegjeng og familie. Foreldrene må være bevisste og åpne for spørsmål om tro, tvil og livet. Denne fasen blir mer hektisk for familien når barna blir mer selvstendig og vil utforske nye aktiviteter og miljø.

Denne fasen er unik for menigheten til å nå nye tweens og familier. Er det gøy å være i kirka, tar tweens med seg vennene sine! Sørg for å bruke denne muligheten til å snakke inn i unge barn sine liv gjennom gode aktiviteter og grupper. Legg til rette for at foreldrene bygger gode vennenettverk for barna og engasjerer seg i aktivitetene som ledere, i og utenfor kirka.

Menigheten og foreldre kan samarbeidet om å lære barnet tre enkle sannheter i denne fasen

- **Gud elsker meg som jeg er og kjenner meg best**
- **Jeg trenger grenser og gode verdier**
- **Logiske forklaringer på tro**

notater



## Hjem/Kirke

Nå begynner barnet å være mer bevisst på sin egen tro. De stiller spørsmål om Guds eksistens og virkelighet. Det blir derfor viktig for dem å kunne gi logiske forklaringer på hva de tror på. Mange foreldre kan få spørsmål som de selv ikke vet svaret på. La menigheten være en ressurs som kan hjelpe foreldre og barnet til å kunne få svar på spørsmålene sine.

I denne fasen er menigheten en ressurs for barn og familier når de har et eget tweensarbeid som bygger gode vennenettverk og formidler evangeliet inn i deres hverdag. Det er viktig med egne «storsamlinger» og grupper. Menigheten bør også legge til rette for «litt større» tweensleirer i samarbeid med andre menigheter.

Det er i denne fasen foreldre og kirka kan samarbeide om å bygge gode vennenettverk. Venner blir viktigere for barna. De voksne kan legge til rette for at det bygges gode og trygge vennenettverk.

Tweens er glade i å bidra og hjelpe til. Bruk disse superressursene inn i gudstjenesten før de går til søndagsskolen eller i familiegudstjenester. Sammen med en voksen kan de være med i band, lede møter, styre bilde, be, lese tekst etc. så lenge det er godt forberedt sammen med en voksen. I denne alderen er frimodigheten på topp.

Tweensarbeid trenger mange trygge voksne ledere slik at barna blir sett, får tilhørighet til kirka, får anledning til å stille spørsmål om tro og være en del av et trygt miljø. Foreldre har en gyllen mulighet til å være med som ledere for å kunne være en del av barnet sitt liv og vennenettverk.

Nyttige spørsmål å stille seg er:

- Har vi smågrupper for tweens?
- Har vi eget arbeid for tweens?
- Hvordan er kontaktpunktet med foreldrene i denne fasen?
- Er gudstjenesten tilrettelagt for denne aldersgruppen? Gleder de seg til å komme?
- Utruster vi foreldre til å være tilstede i barnet sin hverdag med spill, youtube, pornografi, verdier og vennskap?
- Oppfordrer vi foreldre til å bygge nettverk med andre foreldre til å snakke om delte utfordringer?
- Er kirka sine fysiske fasiliteter tilrettelagt for tweens slik at de føler seg hjemme?
- Arbeider vi med å utruste ledere til tweensarbeidet?
- Er det en strategi for å hjelpe tweens inn i tjenesteoppgaver med tett oppfølging av voksne?
- Jobber vi målrettet med overgangen til ungdomsarbeidet?

notater

## Rytme, fellesskap og oppdrag (Opp – Inn – Ut)

Denne fasen handler om UTRUSTE OG BEKREFTE dem i deres trosliv.

### Rytme

- Undervis om trosforsvar og at det finnes gode svar på at Gud finnes når verden forteller noe annet/opplever noe annet.
- Fortsett med gode trospraksiser sammen som familie, men lær barna til å lese i bibelen alene.
- Hjelp dem til å få sitt eget personlige bønneliv.

### Fellesskap

- Legg til rette for smågruppe for tweens.
- Sørg for at tweens har et tilbud i kirka, også under gudstjenesten, og rom/miljø de kjenner seg igjen i.
- Hjelp dem til å etablere et vennenettverk med kristne i samme alder. Arranger gjerne egne leirer.

### Oppdrag

- Gjør aktiviteter i kirka så gøy og bra at de tar med seg sine venner.
- Ha fokus på å være inkluderende familier
- Legg til rette for at tweens kan ha oppgaver. Sørg for god opplæring.

notater



## Konkrete forslag til trosopplæringsplanen

Her er en liste over konkrete forslag til hva dere kan gjøre i menigheten. Ikke gjør alt på en gang, men start med noe dere mener er det viktigste dere bør ta tak i. Ta opp igjen tiltak og målsetning underveis, og ved slutten av plan slik at nye mål kan utarbeides.

### Menighet

- \* Foreldrekveld med undervisning og utdeling av fasekort. Se FriBU.no for ressurser
- \*Tilrettelegge for lek og trivsel for denne aldersgruppen på alle arrangement og turer.
- \*Ha et eget rom/sted som bare er for tweens.
- \*Etablere tweens-smågrupper for gutter og jenter i hjemmene.
- \*Arbeid med familiegrupper og familieleirer
- \*Alderstilpasset søndagsskole
- \*Generasjonsgudstjenester
- \*Menighetstur/familieturweekend
- \*Visjon og nordvisjon

### Lokallag

- \*Undervisning og erfaring utfra de tre sannhetene.
  - 1.Gud elsker meg som jeg er og kjenner meg best
  - 2.Jeg trenger gode verdier og grenser
  - 3.Logiske forklaringer på tro
- \*Alle samlinger må planlegges ut fra at det skal være spennende og gøy
- \*Fokuser på å bygge vennenettverk.
- \*Ha en forkynnelse og undervisning som snakker ut fra deres hverdag.
- \*Ha et «godhetsprosjekt» der de selv er aktive
- \*Inviter alle i 7. trinn til ungdomsarbeidet i slutten av skoleåret.
- \*Gi barna praktiske øvelse i trosliv. For eksempel bønnevandring og bibelvers de kan lære.

### Tro på hjemmebane

- \*Oppfordre foreldre til fortsatt ha kveldsrutiner med barnet
- \*Be velsignelsen over barnet om morgenen eller ved leggetid
- \*Bordbønn/ synge for maten
- \*Lese tweensbibel
- \*Familien bruker tid sammen med andre barn og voksne som trenger fellesskap
- \*Foreldre må legge til rette for å bygge vennenettverk
- \*Legge til rette for samtaler om vanskelige ting i forhold til tro, gode grenser etikk osv.
- \*Etablere kontakt med andre voksne som kan ha en positiv betydning for barna.
- \*La det være enkelt for barnet å invitere med seg venner hjem.
- \*Utnytte «taxihverdagen» til gode samtalearenaer.
- \*Bruke input samtalepill

## Forslag til hva som kan deles ut i kirka

De fleste menigheter deler ikke ut noe hvert år til barn eller foreldre. Finn deres rutine på når dere tar kontakt med hjemmet og inviterer til utdeling av ressurser i kirka. Vi anbefaler at oppfølgingen er tettest de første fem årene. Husk at møtepunktene med foreldrene/ barn er like viktig som selve gaven/oppmerksomheten. Dersom det deles ut noe i kirken må dere alltid ha ekstra bok/kort etc. dersom det er flere i samme aldersgruppe som er til stede i kirka.

notater

