

**FASEN**

**13-18 ÅR**



handler om å

**SELVSTENDIGGJØRE**

ungdommen og hjelpe foreldre  
til å veilede

## FASE 13-18 ÅR – MOBILISERE OG SELVSTENDIGGJØRE

Ungdom burde hatt en lapp i panna der det sto: ikke forstyr, under ombygging.. De stiller mange spørsmål om egen identitet, tro, venner, røtter, familie, ferdigheter og hva fremtiden vil bringe. De trenger trygge voksne som gir plass til alle spørsmål og likevel ikke blir vippet av pinnen.

Foreldrenes rolle i denne fasen er å være tilstede og ikke abdisere. Det er fortsatt deres ansvar å sette grenser, ta viktige avgjørelser sammen med dem og være den voksne i relasjonen. Foreldre kan veilede dem i å finne ut hvilke verdier de vil bygge livet sitt på og hvordan troen deres materialiserer seg i deres hverdag. Det som er bygd inn ved å bekrefte, engasjere og å omfavne dem har vært med på å sette den unge i stand til å ta gode valg.

Ungdom i denne fasen trenger sitt eget miljø og nettverk i kirka. Menigheten må legge til rette for at ungdommene får et eget ungdomsarbeid med egne grupper. Om du bor på mindre steder med færre ungdommer er det bra å samarbeide med andre kirker. Miljø og trosliv er viktigere enn kirketilhørighet.

Menigheten og foreldre bør samarbeide om å lære ungdom tre enkle sannheter i denne fasen som vil være basis for troen videre.

- **Jesus vil meg alltid det beste**
- **Jeg kan sette ord på troen min og dele den med andre**
- **Jeg kan bruke mine evner i tjenesten for Gud**

notater



## Hjem/Kirke

For en menighet er det viktig å bygge gjeng og større treffpunkt for ungdommene. De trenger andre kristne venner og et større nettverk av unge voksne/voksne som leder dem i smågrupper. Invester derfor i å utruste ledere som har evnen til å se og møte deres hverdag sammen med dem. Ungdom aksepterer mye voksenkontakt og setter pris på sine foreldre på en annerledes måte enn de gjorde før. Likevel er det ikke alle ungdommer som aksepterer like mye foreldreinvolvering av egne foreldre i deres miljø. Vi tror derfor det er lurt å ansette noen ungdomsledere/pastorer, dersom det er økonomi til det, som kan følge dem gjennom tenårene.

Statistisk er den tidlige ungdomsfasen en strategisk fase der mange tar et aktivt valg om å følge Jesus for resten av livet. Ungdomsarbeidet må derfor være utadrettet, ha en klar visjon og trygge ledere som veileder unge til å ta kloke og fremtidsrettede valg. For menigheten kan ungdomstiden med konfirmasjonsarbeid være et nytt åpent vindu der nye familier kommer til tro.

Det er derfor menighetens ansvar å ikke la ungdomsarbeidet seile sin egen sjø. Ungdomsarbeidet må bli en integrert del av menighetens arbeid. Eldsterådet og menigheten har et ansvar for å følge opp åndelig, involvere seg relasjonelt og følge opp med ressurser. Mange ungdomsarbeidere/pastorer føler seg alene om en stor oppgave med for lite ryggdekning. La det være en selvfølge at dere er en kirke som tar vare på ansatte og ledere i barne- og ungdomsarbeidet.

Involver foreldre i hva som skjer i ungdomsmiljøet av undervisning, semesterplaner, smågrupper og trender i tiden. Menigheten styrker foreldrene til å stå stødig i ukjent farvann ved å hjelpe dem til å bygge nettverk med andre «allierte» foreldre som har samme tro og mening. Skap en dialogkultur som hjelper foreldrene til å være innflytelsesrike i deres ungdom sine liv.

Nyttige spørsmål å stille seg er:

- Har ungdomsarbeidet en klar visjon og retning?
- Har ungdomsarbeidet sine egne klare langsiktige mål?
- Utruster vi ledere til å investere tid og krefter i ungdomsarbeidet?
- Har ungdomsarbeidet et styre med både ungdom og voksne?
- Evaluerer og vurderer man forkynnelsen/formidling/relevansen på en bevisst måte?
- Hjelper vi foreldre til å bygge nettverk med andre «allierte» voksne?
- Er det satt av nok økonomi til å drifte et velfungerende ungdomsarbeid?
- Involverer vi foreldrene i hva som skjer i miljøet?
- Er konfirmasjonsarbeidet en integrert del av ungdomsarbeidets plan og strategi til å nå lenger ut til nye ungdom?
- Har vi gjennomtenkt muligheten for å kunne dele ungdomsarbeidet mellom ungdomsskole og vgs?
- Har vi smågrupper for ungdommen?
- Har vi arrangert foreldrekvelder?

- Har vi et samarbeid med Laget(NKSS) eller Ny generasjon?
- Har vi foreldremøter/dialogmøter/temakvelder for foreldre?
- Har vi en plan på overgangene i arbeidet vårt fra tweens til ungdomsarbeid, fra ungdomsskole til videregående og fra videregående til studentfase?
- Drar ungdomsarbeidet på større arrangement og leirer rettet mot ungdom? (Visjon, Skjærgårds, Impuls, Get Focused, egne helgeturer osv.)
- Bli ungdomsarbeidet en del av hele menigheten?
- Jobber vi målrettet med overgangen til ungdomsarbeidet?

notater



## Rytme, fellesskap og oppdrag (Opp – Inn – Ut)

Denne fasen handler om å SELVSTENDIGGJØRE og lede dem til å leve sammen med Jesus i hverdagen.

### Rytme

- La dem finne ulike måter å tilbe på gjennom lovsang og musikk.
- Gi dem veiledning i gode rutiner for bibellesning og bønn, alene og sammen med andre.
- Gi dem en forståelse av hvordan Den Hellige Ånd kan gå sammen med dem i hverdagen

### Fellesskap

- La smågruppen være rettet mot hverdagen og hvordan Jesus er en del av hverdagen.
- La dem få utforske sine nådegaver og talenter i ulike tjenesteoppgaver.
- Gjør det relevant for ungdom å være en del av generasjonsfellesskapet.

### Oppdrag

- Ungdomsarbeidet må være en plass der det er naturlig å invitere med seg venner som ikke tror.
- Samarbeid med skolelaget for å gjøre troen aktuell i skolehverdagen.
- Gjør det personlig å be for venner som ikke tror, men ikke gjør det til en individuell oppgave.

notater



## Konkrete forslag til trosopplæringsplanen

Her er en liste over konkrete forslag til hva dere kan gjøre i menigheten. Ikke gjør alt på en gang, men start med noe dere mener er det viktigste dere bør ta tak i. Ta opp igjen tiltak og målsetning underveis, og ved slutten av plan slik at nye mål kan utarbeides.

### Menighet

- \*Legg til rette for smågrupper/ huskirker
- \*Legg til rette for et «større» ungdomsarbeid.
- \*Tilby et godt konfirmasjonsopplegg
- \*Målrettet undervisning om nådegaver, tjenestegaver og høre Guds stemme
- \*Arranger foreldrekvelder/dialogmøter/ temakvelder.
- \*Legg til rette for god kommunikasjon mellom ungdomsarbeid og foreldre
- \*Reise på team/misjonstur.
- \*Legg til rette for at de fortsatt er en naturlig del av generasjonsfellesskapet.
- \*Sørg for tjenestemuligheter i gudstjenesten.

### Lokallag

- \*Ungdomstiden kan raskt bli for alvorlig og seriøs. Sørg for at deres samlinger vektlegger humor og glede.
- \*Undervisning og erfaring ut fra de tre sannhetene: 1- Jesus vil meg alltid det beste. 2- Jeg kan sette ord på troen min og dele den med andre. 3- Jeg kan bruke mine evner i tjenesten for Gud
- \*Ha en forkynnelse og undervisning som snakker ut fra deres hverdag.
- \*Ha et «godhetsprosjekt» der de selv er aktive
- \*Tilrettelegg for smågrupper/disippelgrupper
- \*Mobilisere ungdommen sitt potensiale som ledere. Tilby mentoring/veiledning. Gi konkrete arbeidsbeskrivelser for tjeneste/oppgave. Ha en god forventningsavklaring.
- \*Ha egen givertjeneste og misjonsprosjekt
- \*Dra på en misjon-teamtur
- \*Sørg for en god overgang mellom tweens og ungdomsarbeidet.

### Tro på hjemmebane

- \*Foreldre utrustes til å bli trygge voksne som er til stede og tør å sette sunne grenser.
- \*Foreldre må finne en ny måte å være tilstede i ungdommenes liv. Det har aldri vært viktigere enn nå!
- \*Det er deres hovedoppgave å hjelpe ungdommene til å være seg bevisst hvilke venner og relasjoner de velger.
- \*Vær bevisst på de mulighetene man har til å sammen erfare Gud i bønnestunder, hverdagssamtaler, bilturer, treninger, turer og felles oppdrag.
- \*Send kort oppsummering og refleksjonsspørsmål av talen fra ungdomsarbeidet til foreldrene.
- \*Input samtalespill

## Forslag til hva som kan deles ut i kirka

De fleste menigheter deler ikke ut noe hvert år til barn eller foreldre. Finn deres rutine på når dere tar kontakt med hjemmet og inviterer til utdeling av ressurser i kirka. Vi anbefaler at oppfølgingen er tettest de første fem årene. Husk at møtepunktene med foreldrene/ barn er like viktig som selve gaven/oppmerksomheten. Dersom det deles ut noe i kirken må dere alltid ha ekstra bok/kort etc. dersom det er flere i samme aldersgruppe som er til stede i kirka.

notater

