

# FASEN

# 19+



handler om å

## MYNDIGGJØRE

unge voksne  
for livet videre

## FASE 19 + MYNDIGGJØRE OG “PÅ EGNE BEN”

Dette er fasen da den unge voksne må stå på egne ben og må ta mange viktige valg for fremtiden. Det er fasen med mange kontraster. De skal forandre verden, men må likevel ha hjelp til å finne ut av klesvasken, hvordan de lager middag og får betalt regninger til rett tid.

Dersom foreldrene har blitt holdt på en armlengdes avstand i ungdomstiden vil de fleste erfare en motsatt holdning fra den unge voksne nå. De trenger foreldrenes råd, praktisk hjelp og økonomiske støtte. Foreldrene kjenner ofte på mange følelser når deres «lille skatt» skal ut i verden å klare seg selv.

Menigheten har en unik mulighet til å investere i unge voksne. Dette er tiden der de tar avgjørende valg for resten av livet. Derfor er det spesielt viktig at de i en tidlig unge voksne fase får engasjere seg i menighetslivet med deres utrustning og ideer.

Menigheten og foreldre bør samarbeide om å lære den unge voksne tre enkle sannheter i denne fasen som vil være basis for troen videre.

- **Jesus vil lede dem gjennom gode og vonde dager**
- **At de trenger andre for å lykkes**
- **At de kan bety en positiv forskjell for andre mennesker**

notater



## Hjem/Kirke

Denne fasen kan være krevende for en menighet å vite hva man skal gjøre. Det er mye nytt som skjer ved at unge voksne flytter, studerer og ikke finner seg like godt til rette i gudstjenesten som primært er rettet mot familier og voksne. Selv om man står ovenfor mange utfordringer er likevel det verste å ikke gjøre noe for denne gruppen. Alle menigheter kan på en eller annen måte være med å investere i unge voksne. Det er for passivt å tenke at vi skal ta opp tråden når mange etablerer seg med familie. Menigheten må være mer enn et tilbud til familier med barn.

Se på dere selv som en sendemenighet. Inviter unge voksne som flytter fra menigheten til en kveld der dere snakker om hvordan dere ønsker å følge dem opp videre i ny by. Hjelp dem med å etablere seg i menighetsliv og gode bokollektiv. Bruk disippelhus og studentlink (Se [fribu.no](http://fribu.no)) som en ressurs. Inviter dem til en utsendelsesgudstjeneste der de får forbønn og menighetens støtte på veien videre.

Se på dere selv som en mottakermenighet. Gjennomtenk mulighetene ut fra deres situasjon til å etablere noe for unge voksne. Kan dere etablere et eget møtepunkt og fellesskap? Tenk på mulighetene dere har. Legg til rette for smågrupper og ansvarlighet tett på livet. Er dere etablert i en by med studenter er misjonsmarken stor. Unge voksne trenger et eget miljø med jevnaldrende med eget uttrykk. De ønsker også å være en del av en generasjonsgudstjeneste. Prosjekt søndag kan være en god hjelp til å reflektere hvordan dere kan legge til rette for å nå denne aldersgruppen. Det viktigste er at dere tar aldersgruppen på alvor og involverer dem i prosessene. Legg til rette for dem slik at de kan få ansvar der eldsterådet og den voksne menigheten følger dem opp med nødvendig ryggdekning.

Gi dem plass i lederskap og mulighet for å være med å bestemme retning for menigheten. Gi dem ansvar og lederskap slik at de opplever en reel mulighet til å være med å påvirke. Følg dem opp ved å tilby mentoring og lederskapsutvikling.

Hjemmebane og foreldre får en annen rolle i denne fasen. Hjelp foreldre til å guide barna sine videre i livet uten å ta valgene for dem. Hjelp dem til å modellere livet sammen med Jesus videre i menigheten når barna har flyttet bort.

notater



Nyttige spørsmål å stille seg er:

- Sender vi ungdom som reiser fra vår menighet med støtte og oppfølging?
- Har vi disippelhus?
- Har vi et eget møtepunkt (Støperi) som når nye mennesker i vår menighet?
- Tilbyr vi smågrupper?
- Er gudstjenesten relevant for unge voksne?
- Har vi en god overgang til fortsatt tjeneste og engasjement i kirka for foreldre når sistemann har flyttet ut?
- Tilbyr vi lederutrustning for unge ledere (Horisont, Akademiet, m4 Ready, etc.)?
- Ser vi muligheten til å plante nye menigheter og nye fellesskap med unge dyktige ledere?
- Gir vi dem muligheten til å være en del av lederskapet og sette retning for menigheten vår?
- Tar vi dem seriøst som likeverdige ledere?
- Har vi en kultur for å engasjere oss relasjonelt i unge voksne sine liv?

notater



# Rytme, fellesskap og oppdrag (Opp – Inn – Ut)

Denne fasen handler om MYNDIGGJØRE og å stå på egne ben

## Rytme

- Finn en god rytme i ditt personlig trosliv.
- Utforsk ulike måter å søke Gud på.
- La det være hviletid i ukerytmen din der du får gi slipp på hverdagsstresset.

## Fellesskap

- Inkluder dem i et større fellesskap med andre unge voksne
- Legg opp til mindre fellesskap der de kan dele livet og hverdagen.
- Finn en tjeneste inn i fellesskapet

## Oppdrag

- Bygg menighet med dine gaver og utrustning.
- Finn ut hvilke oppdrag Gud kaller deg til i denne fasen
- Invester i Guds rike med dine økonomiske midler

notater



# Konkrete forslag til trosopplæringsplanen

Her er en liste over konkrete forslag til hva dere kan gjøre i menigheten. Ikke gjør alt på en gang, men start med noe dere mener er det viktigste dere bør ta tak i. Ta opp igjen tiltak og målsetning underveis, og ved slutten av plan slik at nye mål kan utarbeides.

## Menighet

- \*Tilrettelegg for at unge voksne enten har en smågruppe og/eller et eget møtepunkt
- \*Legg til rette for Støperi og disippelhus (Se FriBU.no for ressurser)
- \*Ha en klar plan på hvordan dere følger opp unge voksne
- \*Tilby mentoring
- \*Ansett en studentpastor dersom du har ressurser
- \*Ha en utsendelsesgudstjeneste og sørg for kontaktmenighet/person i ny by.
- \*Hold kontakt med dem når de kommer hjem til jul og ferier.
- \*Reise på team/misjonstur.

## Lokallag

- \*Etabler eget møtepunkt med styre, visjon, grupper og egen økonomi.
- \*Legg til rette for bokollektiv som bruker disippelhus som verktøy
- \*Invester i ledere og lederutvikling
- \*Arbeidet må rette seg utover til å nå nye mennesker
- \*Ha undervisning om får de ulike gruppene eks; Singel, sammen, nygift, enslig osv.
- \*Ha ekteskapskurs for unge par
- \*Undervisning og erfaring utfra de tre sannhetene.
  - 1.Jesus vil lede dem gjennom gode og vonde dager
  - 2.At de trenger andre for å lykkes
  - 3.At de kan bety en positiv forskjell for andre mennesker.

## Tro på hjemmebane

- \*Foreldre har en veiledende rolle og skal oppmuntre den unge voksne til å stå på egne bein.
  - \*Modeller det kristne livet ved fortsatt engasjement i menighet og et levende trosliv.
  - \*Modeller det kristne livet i hjemmet når de kommer hjem på ferier fra studiet sitt.
  - \*Fortsett med den gode samtalen og dialogen om kristne vaner, relasjonsbygging og etiske utfordringer.
- /barn er like viktig som selve gaven/oppmerksomheten. Dersom det deles ut noe i kirken må dere alltid ha ekstra bok/kort etc. dersom det er flere i samme aldersgruppe som er til stede i kirka.

notater

