

# FASEN

6-9 ÅR



handler om å

**UTVIDE**

trospraksiser og familienettverket

## FASE 6–9 ÅR – ENGASJERE OG UTVIDE

I denne fasen blir barna mer selvstendige og utforskende. Foreldrene er også tryggere i rollen som oppdrager og ansvarlig voksen. Barna motiveres av det som er gøy og blir lett engasjert. Barnet er nå i en ny fase der de er mer selvstendige, men har flere faste aktiviteter utenfor hjemmet. Barna blir mer selvstendige og opplever overgangen fra barnehage til skole.

Foreldrene har fortsatt mye tid sammen med barna i denne fasen. Det er en god tid for å bygge gode relasjoner gjennom lek, aktiviteter og gode opplevelser sammen som familie. Foreldrenes investering og trosvaner i denne fasen vil legge et grunnlag for videre tweens- og ungdomstid.

Menighetene har fortsatt en unik mulighet til å gjøre kirkene sine åpne for foreldre og barn i denne fasen. Foreldrene er akseptert og viktige for barna. Det er viktig for foreldre med gode nettverk av andre voksne allierte i sammenhenger der barna trives. Menigheten har en unik mulighet til å påvirke hverdagen og troslivet.

Menigheten og foreldre kan samarbeide om å lære barn tre enkle sannheter i denne fasen

- **Jeg kan stole på Gud**
- **Hvordan kan jeg ta kloke valg**
- **Å utforske Gud, livet og universet**

notater



## Hjem/Kirke

Menighet må fortsette å guide foreldre til å være trosveiledere på hjemmebane. Gjør det enkelt for familien å etablere gode rutiner og trospraksiser hjemme, slik at de kjenner seg gode nok. Denne fasen åpner også opp muligheten til å gjøre mer bevisste valg sammen som familien. Barna er større og mer delaktige. Vær bevisst på å bygge relasjoner med andre foreldre og familier i menigheten. På den måten får barna «ekstra foreldre» med samme trosgrunnlag som vil være viktig når tweens- og ungdomstiden kommer.

I denne fasen er utvides nettverket til barn og foreldre. Barna får flere aktiviteter i ukedagene. Det kan være en viktig fase for foreldre å engasjere seg utenfor kirka. Anerkjenn foreldre som engasjerer seg som trenere, foreldreutvalg og andre grupper i lokalmiljøet.

Kirke skal være gøy å komme til. Sørg for at denne gruppen gleder seg til å komme til gudstjeneste og eget opplegg på søndagsskolen. Ungdom blir lett helter for denne gruppen, sørg for at ungdom kan være med som ledere for denne gruppen. Legg til rette for familieweekend/menighetsweekend, familiegrupper, oppmuntre til å reise på stevner som nordvisjon, visjon og familiehelger med barn i samme alder. Familien kan i denne fasen ta med seg en ekstra venn av barna på barnekirke eller turer.

Nyttige spørsmål å stille seg er:

- Hvordan bygges det nettverk rundt foreldre/barn i denne fasen i vår menighet?
- Hvordan veileder vi foreldrene til enkle gode rutiner med bønn og bibellesning sammen med barn?
- Er det «gøy» for barna å komme på gudstjenesten?
- Har vi ekteskapskurs? Hvordan hjelper vi par til å gjøre hverandre gode?
- Har foreldre blitt utfordret til å engasjere seg som ledere?
- Hvilke tilbud har barn og voksne for å delta i smågruppe?
- Er det steder, vegger eller rom i kirka som er designet bare for denne gruppen slik at de kjenner at det er deres hjem?
- Hjelper vi familiene til å inkludere nye familier som er kirkefremmede?
- Er det en personlig kobling mellom generasjonene? Er godt voksne aktivt involvert i familiearbeid?
- Utruster og anerkjenner vi frivillig engasjement utenfor kirka?

notater



## Rytme, fellesskap og oppdrag (Opp – Inn – Ut)

Denne fasen handler om å UTVIDE bibellesning, bønnestunder og trospraksiser. Det er fortsatt naturlig at foreldrene tar initiativ til bibellesning, bønn og organisering rundt aktiviteter i hverdagen. Barna blir mer selvstendige. Hjelp foreldre til å være gode rollemodeller som setter kloke grenser og snakker sammen om gode verdier.

### Rytme

- Menighetens undervisning og gudstjeneste blir viktig for barns trosliv
- Utarbeid en konkret plan for undervisning og sangvalg
- Fortsett med å styrke hjemmet til enkle gode trospraksiser. (Se fasekort)

### Fellesskap

- Legg til rette for at det bygges relasjoner på tvers av familier med barn i ulik alder.
- Legg til rette for smågrupper for barn (Eks. barnekirke/søndagsskole)
- Gi rom for samtalen om tro og gode verdier

### Oppdrag

- Hjelp familien til å ha et oppdrag. Hvem eller hva kan de bety noe positivt for?
- Menigheten legger til rette for utadrettede tiltak for familier (Eks. teamtur, godhetsuke, middager)
- Voksne kan hjelpe barna til ulike oppgaver og tjenester som de gjør sammen.

notater



## Forslag til tiltak for å nå målene

Her er en liste over konkrete forslag til hva dere kan gjøre i menigheten. Ikke gjør alt på en gang, men start med noe dere mener er det viktigste dere bør ta tak i. Ta opp igjen tiltak og målsetning underveis, og ved slutten av plan slik at nye mål kan utarbeides.

### Menighet

- \* Foreldrekveld med undervisning og utdeling av fasekort. Se FriBU.no for ressurser
- \*Tilrettelegge for lek og trivsel for denne aldersgruppen på alle arrangement og turer.
- \*Arbeid med familiegrupper og familieleirer
- \*Alderstilpasset søndagsskole
- \*Generasjonsgudstjenester
- \*Menighetstur/familieturweekend
- \*Visjon og nordvisjon
- \*Teamtur/misjonstur for familien

### Lokallag

- \*Undervisning og erfaring utfra de tre sannhetene.
  1. Jeg kan stole på Gud.
  2. Hvordan kan jeg ta kloke valg.
  3. Å utforske Gud, livet og universet.
- \*Inviter alle i 4. trinn til tweensgruppe på slutten av skoleåret.
- \*Alle samlinger bør være spennende og ha en moro-faktor
- \*Gi barna kunnskap og erfaring om den kristne tro

### Tro på hjemmebane

- \*Kveldsbønn med variasjon av faste og frie bønner
- \*Bruk Familien vår og Familieuka. (FriBU.no)
- \*Velsignelse over barnet om morgenen eller ved leggetid
- \*Bordbønn/ syng for maten
- \*Lese barnebibel
- \*Familien bruker tid sammen med andre barn og voksne som trenger fellesskap
- \*Input samtaleboks ([FriBU.no](http://FriBU.no))

## Forslag til hva som kan deles ut i kirka

De fleste menigheter deler ikke ut noe hvert år til barn eller foreldre. Finn deres rutine på når dere tar kontakt med hjemmet og inviterer til utdeling av ressurser i kirka. Vi anbefaler at oppfølgingen er tettest de første fem årene. Husk at møtepunktene med foreldrene/ barn er like viktig som selve gaven/oppmerksomheten. Dersom det deles ut noe i kirken må dere alltid ha ekstra bok/kort etc. dersom det er flere i samme aldersgruppe som er til stede i kirka.

notater

