

## Ideer til ulike «avstandsleker» i koronatiden

Hentet fra FB-siden «Ressursside for alle som arbeider med trosopplæring»

Takk til Misjonskirken UNG for tips.

- Alle sammen reiser seg
- Kahoot
- Ulike speiderrop (t.d. Vi har våra klara barnestämmer)
- Hesteveddeløp:  
Forklaring: Alle står i ring og klapper "gallopp-lyd" mot låret. Så er det ein leder som gir ulike signal: Hinder - alle hopper  
Dobbelt hinder - dobbelt hopp  
Vanngrav - holde ei hånd på nasen og lage boblelyser  
Stadion - lage heiarop  
Høyre/ venstre sving - alle lener seg til høyre/venstre  
Og sikkert ein del kommandoar man kan lage i tillegg
- Tatuttatei
- Så tar du høyre armen fram
- Kongen befaler
  
- Oppvarmingsfilm: <https://youtu.be/tjBCjfB3Hq8>  
Kan brukes feks i starten av en samling. Det er laget ulike bevegelser til ulike dyr
  
- «Alle de som...»  
Forklaring: Alle de so liker sau, kan si «bæ»; alle de som er glad for skolen, kan snurre rundt og si «Hurra!» osv. Denne aktiviteten er brukt som lek i en samling, men også som en måte å be på i feks Barnas Gudstjeneste.
  
- Omvendt mimelek. Forklaring: To står på scenen. De er på lag med hver sin halve del av salen. Det er de i salen som sammen skal mime mens de på scenen gjetter. Alle engasjeres.
  
- «Alle mot 1» der man bruker mentometerknappen. Sjekk menti.com  
<https://www.mentimeter.com/>

Et sted for flere tips:

<https://legedatabasen.dk/> se «leg på afstand»