

STRATEGISK BØNNEFOKUS

Alle i gruppen skriver opp to eller tre personer som de ønsker skal bli frelst. Behold denne lappen i bibelen som bokmerke og be for dem.

X _____ X _____

X _____ X _____

X _____ X _____

1. Herre, vi ber at du drar _____ til deg (Joh 6:44)
2. Vi ber om at _____ vil søke etter å kjenne deg (Apg 17:27)
3. Vi ber om at _____ må høre og tro Bibelen som Guds ord (1 Tess 2:13)
4. Vi ber deg om beskyttelse for _____ mot satans bindinger og snarer (2 Kor 4:4; 2 Tim 2:25-26)
5. Hellige Ånd, vi ber om at du overbeviser _____ om sin egen synd og behov for Jesu tilgivelse og gjennopprettelse i livet sitt (Joh 16:7-14)
6. Vi ber at du sender noen som vil dele evangeliet med _____ (Matt 9:37-38)
7. Vi ber også om at du gir en av oss muligheten og motet til å dele evangeliet med _____ (Kol 4:3-6)
8. Jesus, vi ber om at _____ vil vende seg bort fra synd og følge Deg (Apg 17:30-31; 1 Tess 1:9-10)
9. Herre, vi ber om at _____ vil stole helt og fullt på deg (Joh 1:12; 5:24)
10. Herre, vi ber om at _____ vil bekjenne at Jesus er Herre, vokse i tro og bære frukt til din ære (Rom 10:9; Kol 2:6-7; Luk 8:15)

Søsken, mitt hjertes ønske og min bønn til Gud er at de må bli frelst

Rom 10:1

HVA ER EN DISIPPELPULSGRUPPE?

En Disippelpuls gruppe (DPG) er et godt verktøy til å hjelpe mennesker til å leve sammen som disipler og med Jesus som Herre i hverdagen.

EN ENKEL OVERSIKT OVER HVA EN DPG ER:

- En DPG møtes ukentlig eller hver 14 dag i omtrent en time
- DPG grupper består av 2-3 personer (Dersom gruppen vokser til 4 personer deles den opp i to grupper)
- Gruppene består av like kjønn
- Det er ingen bibelundervisning, treningsprogram eller arbeidsbok til DPG
- DPG trenger ingen leder

DPG gjør tre ting hver gang de samles:

1. Syndsbekjennelse og gjensidig ansvarliggjøring
2. Bibellesning
3. Forbønn for mennesker som trenger Jesus

Disippelpuls grupper er enkelt og kraftfullt. Slike grupper holder fast på verdien om felleskap, innvendig livsforvandling og reproduksjon av disipler.

HVEM KAN VÆRE MED I EN DPG?

Det er to kriterier for å starte eller å bli med i en DPG.

1. Et sterkt og tydelig behov for Jesus (Luk 5:29-32)
2. Trofasthet i selve prosessen (2 Tim 2:2)

Dersom du verken vil være ærlig med spørsmålene, lese i bibelen, be for mennesker som trenger Jesus eller har et sterk behov for Jesus i livet ditt. Da er det bedre om du fortsetter som før. Det er viktig at du trenger begge av disse punktene ellers vil det ødelegge hensikten med ei slik gruppe.

DISIPPELPULS GRUPPER

Jern slipes med jern, og det ene menneske sliper det andre.

Ord 27:17

Hvordan gjøre og multiplisere disipler?

En introduksjon til Disippelpuls grupper

En disippelpulsgruppe består av 2-3 personer som møtes ukentlig for å holde hverandre ansvarlig for hvordan vi lever som kristne disipler. Det anbefales at gruppen ikke vokser seg større enn 3, men heller deles opp i to grupper når den fjerde personen har vist seg trofast i prosessen som gjennomføres i en DPG.

STYRKEN VED Å VÆRE 2-3 PERSONER

- Felleskap** (Forkynneren 4:9-12) Livet endres ikke i et vakuum, men i relasjoner til andre. Fra skapelsen av sa Gud at det ikke var godt for mennesket å være alene. Vi trenger hverandre for å styrke og støtte hverandre.
- Gjensidig ansvarlighet** (1 Tim 5:19) Det Nye Testamentet har minst 28 «hverandre» uttrykk som sier noe om viktigheten av å stå sammen. Det er godt for oss at andre holder oss ansvarlig for hvordan vi lever våre liv.
- Fortrolighet** (Matt 18:15-17) Det er enklere å være fortrolig med få personer. Jesus sier at det beste er å bekjenne synd i en liten gruppe.
- Fleksibilitet** (Matt 18:20) Det er enklere å synkronisere 2-3 kalendere enn 8 kalendere. En DPG har heller ikke noe plassproblem og kan derfor møtes hvor som helst.
- Reproduksjon** (2 Tim 2:2) Det er lettere å multiplisere en liten og enkel gruppe enn en avansert og stor gruppe. Kanskje er det av denne grunn Jesus befaler oss om å gjøre disipler og ikke cellegrupper eller kirker (Matt 18:18-20). Oppreiste og åndsfylte disipler som lever i

DET ER 3 TING SOM GJØRES I EN DPG

1. Bekjennelse av synd i gjensidig ansvarlighet

Kristne trenger å støtte og oppmuntre hverandre (Heb 10:24-25) Det første en DPG gjør er defor å stille hverandre synsdebekjennelsesspørsmålene, fordi det er fort gjort at det ikke blir tid til dem dersom det ikke gjøres.

Synsdebekjennelse er å gjøre seg åpen for Guds nåde og tilgivelse, slik at vi i livene våre blir i bedre stand til å ta imot Guds ord. Det er ingen ord som er så oppmuntrende som dine synder er tilgitt.

2. Biblelesning

Jesus gjorde det klart at Guds ord er frøet til det nye livet (Luk 8:11;15). Vi kan ikke forvente at livene våre skal bære god frukt dersom vi ikke planter frøet først. Gruppen bestemmer selv hvordan de skal lese i bibelen sammen. En måte er å bestemme seg for å lese mini, medium eller maxi i bibelbloggen. Eller gruppen kan bestemme seg for å lese en bok/brev. Et annet alternativ er å lese feks 10, 20 eller 30 kapitler i bibelen. Det viktige er at man ikke går videre før hele gruppen samtidig har greid målet de satte uken i forveien. Dersom ikke målet blir innfridd, tar man samme målet ei uke til

3. Forbønn for mennesker som trenger Jesus

Hvert gruppemedlem identifiserer 2-3 personer som ikke kjenner Jesus. Alle navnene skrives på kortet slik at vi ber for hverandres navn. Veiledningen til forbønn kan brukes som en hjelp til å be for dem.

Det anbefales også å skrive en disippelpuls ei gang hvert halvår/hvert år. Se ark Disippelpuls

«Life transforming groups» oversatt og bearbeidet av Håvard Haugland med tillatelse fra Neil Cole

Disippelpuls grupper

Synsdebekjennelse (Skriftespeil) Jak 5:16a

Følgende spørsmål brukes i møtene hver uke eller hver 14 dag. Spørsmålene skal stimulere samtale rundt bekjennelse og karakteren vår som etterfølgere av Jesus. Målet med skriftespeilet er ikke å grave seg ned, men legge av alt som tynger og synd som lett binder oss slik at vi kan erfare det livet Jesus ønsker for oss (Heb 12,1-3). Spørsmålene stilles alltid i en trygg ramme der ærlighet,

- Har du i ord og handling gitt Jesus spillerom i livet ditt den siste uken?
- Lever du i balanse mellom aktiviteter og avslapping, og tar du vare på din egen helse?
- Har du gitt dine nærmeste relasjoner respekt, forståelse og raushet denne uken?
- Har du sett på pornografi eller tillatt deg selv å flykte inn i usunne drømmer om andre?
- Styrer du pengene eller, er det pengene som styrer deg og gir du 10% av det du tjener?
- Er det noen som du trenger å be om tilgivelse eller noen du trenger å tilgi?
- _____

(Ditt personlige ansvarlighets spørsmål eller andre ting du er blitt minnet om)

- Fullførte du bibellesningen denne uken og hørte du Jesus tale til deg? Hva vil du gjøre med det Jesus talte til deg?
- Har du vært helt ærlig med meg?

Bekjenn da syndene for hverandre og be for hverandre, så dere kan bli helbredet

- Jakob 5:16a