**Bønnevandring**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Post** | **Utstyr** | **Gjennomføring** | **Fokus** |
| 1. Be for barna i barnehagen i Jordan | Sett gjerne frem bildet fra barnehagen. | Tenn et lys eller skriv en bønn på en lapp | Guds hjerte for alle barn |
| 2. Misjon | Stort verdenskart  Tegnestifter eller lys til å sette på kartet | studerer kartet, leser infoen, og ber for landene | Vi blir minnet på at vi er en del av en større sammenheng med et viktig oppdrag. |
| 3.  Takk | Perler / diamant  Kors | Barna tar en "perle/diamant" som symbol på noe de er takknemlig for, og legger ned ved korset. | Vi takker Gud for alt han har gitt oss. |
| 4.  Vær stille sammen med Jesus | Disippelbønnen. Puter. Kubbelys. Evt ikon, eller annen pynt. | Stille meditasjon og samtale med Jesus. | Vi er stille sammen med Jesus og kjenner på hans nærvær. |
| 5.  Smak og se at Herren er god | Druer | Barna tar en drue, og reflekterer over Guds godhet. | Vi erfarer at Gud er god, gjennom det han har skapt for oss. |
| 6. Tegn noe du er takknemlig for | Ark  Fargeblyanter  Evt tusjer | Tegn på et ark en ting eller en person du er takknemlig for at du har i livet ditt. | Reflektere over det som er godt |
| 7. Ukens utfordring | Lapper med utfordringer til kommende uke.  Eks:  - Gi et kompliment  - Kjøp noe godt til noen  - Fortell dine nærmeste at du er glad i de  - Ta kontakt med noen du ikke har snakket med på lenge  - Inviter noen på besøk  - Hjelp til med noe hjemme | Krukke med lapper der man trekker en utfordring til kommende uke. | Fokus på å glede andre |