

TRU I HEIMEN BINGO

6 kategoriar
6x6 forslag til aktivitetar

Som foreldre har VI aller størst påverkningskraft på barna når det gjeld tru.

Det vi GJER, betyr meir enn det vi SEIER.
Korleis kan dette sjå ut i kvardagen??

Her er "Tru i heimen BINGO". Ein reiskap vi håpar skal vere til glede og inspirasjon.
Ein reiskap for å la tru bli ein naturleg del av dykkar heim og familie.

Bruk tid saman som familie, SAMAN med Jesus.

"Lær den unge vegen han skal gå, så vik han ikkje av når han blir gammal."

Ordtaka 22,6

	Gå ein tur med familien utan telefon	Høyr "Det betyr langt mer enn du tror" på Spotify. Kva godt kan vi gjere på vår stad?	Gå ein tur i nabolaget og be for naboane	Lag ein oppmuntringsboks med koselege lappar å gje til nokon	Leik danseleiken/ stoppdans med «Can't stop the feeling» eller anna musikk de likar	Set fyrstikker opp ved sida av kvarandre, tenn på og sjå om det spreier seg til dei andre. Kva kan dette vere eit bilet på oss som kristen familie?
	Les Salme 23. Kva tyder det at Herren er min hyrding? Kanskje kan de lære salme 23 utenatt?	Trim eller hopp på trampoline til songen "Snikkelora" av Lisa Børud	Ein vaksen fortell ei bibelhistorie med ein fyrstikk på tvers i munnen, gjett kva for ei historie	Last ned appen "Bible Lens", ta ein selfie av familien og velg eit bibelvers	Gjev kvarandre massasje. Maser kvarandre 3 minutt	Lag ein "Gud har skapt" kikkert av to tome dorullar, ta den med på tur
	Lag fruktsalat saman	Ha ein kortreist piknik	Sjå musikkvideoen "Fest" på Youtube, lag dykkar eigen musikkvideo til songen	Teikn handa di og lag din eigen fingerbøn -google "fingerbønn" for forklaring	Velg ei bibelhistorie og bygg/leik med lego, eks: Sakkeus	Lag eit kort og send til nokon de savnar som ikkje bur i nærlieken
	Lag hinderløype eller treningsprogram heime, spel gøy musikk til	Lag ein terning av ein melkekartong, og skriv ulike bordbøner/sanger. Trill kvar gong de et!	Tegn opp eit paradis med alle bøkene i NT. Klarar de å hoppe i rett rekkefølgje?	Kva er din favorittmat? Prøv å lage ein "super rett" som alle blir nøgd med	Kveldsbøn: Vår far	Gå på tur til ei strand å lag/fortel lignelsa om huset på fjellstrand
	Mim ein song, dei andre må gjette	Ring på spring/gå på dingis. Legg ei lita hyggeleg overraskelse ved døra til nokon og spring så fort du kan!	Alle i familien finn ein ting som beskriv sin eigen egenskap/personlegdom. Fortel kvarandre kvifor de valde akkurat den tingen.	Sov ute ei natt på terrassen/hengek øye/telt	Lag ei bibelhistorie med emojis, send til 5 andre familar og sjå om dei klarar å gjette rett	Lag ei bønnevandring heime. Lys:Tenn eit lys for nokon. Bibel: Takk for noko. Be for misjon
	Gå inn på fribu.no . Last ned "Familien vår-våpenskjold" under Tro i hjemmet/foreldrekve Id/ressurse. Lag dykkar eige våpenskjold	Ring opp ei anna familie og ha allsang eks. "Gud er god"	Finn fram alle dyra de har i hus (bamser, duplo, hybelkaniner++) kor mange ulike dyr frå Noahs ark har de?	Finn fram spikkeknivane. Lag kunst eller eit gripekors.	Mamma og/eller pappa ber velsigninga ved senga eller etter barna har sovna	Gå inn på fribu.no og last ned samtalespåen som passar til di familie.