

TRO I HJEMMET BINGO

6 kategorier

6x6 forslag til aktiviteter

Som foreldre har VI
aller størst påvirkningskraft på
barna når det gjelder tro.

Det vi GJØR,

betyr mer enn det vi SIER.

Hvordan kan dette se ut
i hverdagen??

Her er "Tro i hjemmet BINGO".
Et redskap vi håper skal være
til glede og inspirasjon.

Et redskap for å la tro bli en naturlig
del av deres
hjem og familie.

Bruk tid sammen som familie,
SAMMEN med Jesus.

"Lær den unge veien
han skal gå, så forlater
han den ikke når han
blir gammel"
Ordspråkene 22,6



frikirkens
barn&unge

www.fribu.no

	Gå en tur med familien uten telefon	Hør "Det betyr langt mer enn du tror" på Spotify. Hva godt kan vi gjøre på vårt sted?	Gå en tur i nabolaget og be for naboene	Lag en oppmuntrings- boks med koselige lapper å gi til noen	Lek danseleken/ stoppdans med «Can't stop the feeling» eller annen musikk dere liker	Sett fyrstikker opp ved siden av hverandre, tenn på og se om det sprer seg til de andre. Hva kan dette være et bilde på for oss som kristen familie?
	Les Salme 23. Hva betyr det at Herren er min hyrde? Kanskje dere kan lære Salme 23 utenat	Trim eller hopp på trampoline til sangen "Snikkelora" av Lisa Børud	En voksen forteller en bibelfortelling med en fyrstikk på tvers i munnen, gjett hvilken fortelling	Last ned appen "Bible Lens", ta en selfie av familien og velg et bibelvers	Gi hverandre massasje. Maser hverandre 3 minutter	Lag en "Gud har skapt" kikkert av to tomme doruller, ta den med på tur
	Lag fruktsalat sammen	Ha en kortreist piknik	Se musikkvideoen "Fest" på Youtube, lag deres egen musikkvideo til sangen	Tegn hånda di og lag din egen fingerbønn -google fingerbønn for forklaring	Velg en bibelfortelling og bygg/lek den med lego, eks: Sakkeus	Lag et kort og send til noen dere savner som ikke bor i nærheten
	Lag hinderløype eller treningsprogram hjemme, spill gøy musikk til	Lag en terning av en melkekartong og skriv forskjellige bordbønner/sanger. Trill hver gang dere spiser!	Tegn opp et paradis med bøkene i NT. Klarer dere å hoppe i rett rekkefølge?	Hva er din favorittmat? Prøv å lag en "super rett" som alle blir fornøyd med	Kveldsbønn: Vår far	Gå på tur til ei strand å lag/fortell lignelsen om huset på fjellstrand
	Mim en sang, de andre må gjette	Ring på spring/gå på dingis. Legg en liten hyggelig overraskelse ved døra til noen og løp så fort du kan!	Alle i familien finner en ting som beskriver sin egen personlighet/ egenskap. Fortell hverandre hvorfor dere valgte akkurat den tingen.	Sov ute ei natt på terrassen/hengek øye/telt	Lag en bibelfortelling med emojis, send til 5 andre familier og se om de klarer å gjette rett	Lag en bønnevandring hjemme. Lys: Tenn et lys for noen. Bibel: Takk for noe. Be for misjon
	Gå inn på fribu.no . Last ned "Familien vår-våpenkjold" under Tro i hjemmet/foreldreke ld/ressurse. Lag deres eget våpenkjold	Ring opp en annen familie og ha allsang eks. "Gud er god"	Finn frem alle dyrene dere har i hus (bamser, duplo, hybelkaniner ++) hvor mange forskjellige dyr fra Noahs ark har dere?	Finn fram spikkeknivene, og skap kunst eller ditt eget gripekors.	Mamma og/eller pappa ber velsignelsen ved senga eller etter barna har sovnet	Gå inn på fribu.no og last ned samtalespåen som passer for deres familie.