

INTRO TIL

FA·MI·LI·EG·RU·PP·ER

Vi i FriBU har laget ti komplette familiegruppesamlinger som vi ønsker at mange skal bruke.

Denne ressursen består av følgende:

- Ti filmer med undervisning.
- Ti tilhørende forslag til opplegg på samlingene.
- Introfilm om hva familiegruppe er og hvordan starte.

Introfilmen finner du på www.fribu.no og vi anbefaler at du ser den før du setter i gang. Undervisningsfilmene finner du på samme sted.

Her finner du også opplegget som hører til de ti undervisningsfilmene, med tilhørende program for samlingene.

Men først litt om gjennomføring av familiegruppe:

Familiegruppe er en smågruppe/husgruppe hvor både barn og voksne er med. Grappa må møtes jevnlig, og formålet er at man sammen på tvers av alder øver på kristne praksiser. Visjonen bak familiegrupper er å hjelpe hjemmet og foreldre til å leve ut troen på Gud i sin hverdag. Da kan barna utvikle sitt eget forhold til Jesus slik at troen deres bærer gjennom livet. Familiegrupper er også en unik mulighet til å bygge relasjoner, og invitere med seg nye familier inn i fellesskapet.

Vi anbefaler at gruppene møtes i hjemmene, og det kan være lurt at man bytter på hvor man møtes og på hvem som har ansvar for samlingen. Men her må dere selvfølgelig finne løsninger som fungerer i deres sammenheng.

Familiegruppe deles i tre deler: måltid - samling – aktivitet.

Måltid: Start med et felles måltid. Et tips kan være at vertskapet ikke lager mat, men at gjestene har med seg raust med mat slik at det blir nok til alle. Men her må den enkelte gruppe finne løsninger som fungerer i praksis.

Samling og aktivitet:

- De/den som har ansvaret for samlingen må ha lest gjennom og gjort nødvendige forberedelser i god tid. Se gjerne filmen på forhånd.
- Jobb med å få ro i grappa. Sørg for at de voksne i grappa er samkjørt i forhold til hvordan håndtere eventuell uro.
- Tilpass opplegget etter alder på barna ift spørsmål og aktivitet. Her er det lov å være kreativ og leken. Husk at barn i skolealder motiveres og er mer lærevillige når de har det gøy! Sørg for at de eldste barna (ti til tolv år) blir engasjert, og ha fokus på dem selv om det er yngre barn tilstede. Hvis det er ungdommer i grappa så anbefaler vi at de oppmuntres og utfordres til å bety noe for de yngre barna. Tenk ledertrening!
- På noen av samlingene finner dere en parentes etter spørsmålene. Disse er ment som hjelp/tips for gruppelederen.

Vi håper denne ressursen kan bli til stor glede for deg og din familiegruppe!

Lykke til og Guds velsignelse!

