

## MARTA OG MARIA

(Lukas 10.38-42)



### Materiell du trenger:

- Fyll en kurv eller et nett med forskjellige typer frukt og sjokolade (dagens hint). Sørg for at det er minst en frukt pr. barn som er tilstede.
- Ha i tillegg oppi en liten pute i kurven/nettet (for eks. nålepute).

### Minnevers:

*“Søk først Guds rike og hans rettferdighet, så skal dere få alt det andre i tillegg.”*

Matteus 6.33.

Skriv på et ark og heng på ytterdøra, så alle ser når de kommer til familiegruppe. Få gjerne et av barna til å lage denne plakaten.

### Samlingen:

**Film:** Se undervisningsfilmen om Marta og Maria.

### Hva har vi i kurven/nettet?:

Sitt i en ring og ønsk velkommen. Få et av barna til å ta ut det som ligger i kurven/nettet. Koble det til dagens tema ved å holde opp en frukt og sjokoladen. Spør: “Hva vil dere velge? Frukten eller sjokoladen?” Ha håndsopprekking. Si videre: “Det valget du nettopp tok, var det det smarteste? Hvorfor/hvorfor ikke? Hva hadde vært best for kroppen? Frukten er nok best for kroppen, men sjokoladen er kanskje mest fristende? I dag skal vi få møte to søstre som tok hvert sitt valg, der det ene var bedre enn det andre.”

**Takkebønn:** Send et gripekors eller lignende rundt i ringen. Den som har korset kan si takk til Jesus for en ting som har skjedd denne uka eller noe han/hun er takknemlig for i dag.

### Spørsmål:

1. Hva synes du om svaret som Jesus gav til Marta? Var det urettferdig eller ikke?
2. Hva tror dere Jesus ville lære Marta?

3. Be alle på gruppa tenke på sin mamma og pappa. Likner de mest på Marta eller Maria? La alle barna få svare.

### Aktivitet:

Lag fruktsalat sammen. Alle barna (med hjelp fra voksne) kutter opp en frukt hver. Ta alt i en stor bolle. Prøv gjerne med en hakket plate med sjokolade oppi – NAM!

