

Forslag til Program for foreldrekveld med undervisning om alle fasene.

Kvelden skal vare i 3 timer inkludert pauser.

Man kan også ha undervisningskvelder med bare en fase om gangen.

19.00: Velkommen og introduksjon av kvelden. (gjøres lokalt)

19.05: Hvorfor fase? Oversiktsbilde for foreldreskap (undervisning_Thea_1.mp4)

19.35: Oppgave skriv ned 2 ting som ble viktig for deg/dere fra denne undervisningen og som dere trenger å snakke om. Hva ble viktig for dere som foreldre.

19.45: Pause

20.00: Hver enkelt fase (10 min) (fase_undervisning_thea_.mp4).

20.50: Oppgave

Hva lykkes du med i forhold til ditt barn og den den fasen barnet ditt er i?

Hvor er din mulighet for å være en god forelder i denne fasen? Hva trenger du å ta tak i?

21.00: Pause

21.10: Vår familie (Film: Varfamilie_Havard.mp4)

21.35: Oppgave gå gjennom ark, vår familie og ukeplan (Ressurser til utdeling ligger under mappen "Vår familie").

22.00: Slutt