

GUDS FULLE RUSTNING

Bibelen lærer oss at vi skulle ta på oss "Guds fulle rustning" (Efeserne 6:11–18). Når vi studerer Bibelen og ber, er det som å ta på en rustning som er med på å beskytte oss.



FRELSENS HJELM

En hjelm beskytter hodet. Vi beskytter vårt sinn når vi følger Jesus og gjør det han ønsker at vi skal gjøre.



TROENS SKJOLD

Tro på Jesus Kristus er som et beskyttende skjold. Når vi tror på Jesus og prøve å bli lik ham, kan vi ta gode valg, selv når det er vanskelig.



RETTFERDIGHETENS BRYNJE

Brynjen beskytter hjertet. Når vi elsker Gud av hele vårt hjerte, prøver vi å holde hans bud. Vi blir velsignet når vi velger det rette.



SANNHETENS BELTE

En soldat har ofte et bredt belte som bidrar til å beskytte kroppen. Å vite hva som er sant beskytter oss. Evangeliet er sant, og vi blir sterke ved å etterleve det.



FREDENS SKO

Sko beskytter føttene. Vi prøver å følge Jesu Kristi fotspor, slik at vi kan få bo hos ham en dag.



ÅNDENS SVERD

Et sverd hjelper oss å kjempe mot det som er galt. Ånden hjelper oss når vi står overfor dårlige eller vanskelige ting. Hvis vi lytter til Ånden, får vi hjelp til å holde oss trygge.