

## FORSLAG TIL HEIAROP

Én leder heiaropet ( gjerne et større barn), resten gjentar setning for setning:

***HEI, ALLE SAMMEN  
DU ER VELKOMMEN  
NÅ SKAL DU HØRE  
HVA VI SKAL GJØRE!***

Heiaropet gjentas fire ganger; første runde er i normalt stemmeleie, andre runde litt høyere, tredje runde så høyt dere kan uten å skrike, før dere tar det helt ned til hvisking siste runde. Da er alle stille og du har oppmerksomheten!