

INTRO TIL

FAMILIEGRUPPER

Familiegrupper har et fokus på kristent fellesskap på tvers av generasjonene. Vi vil anbefale at du ser gjennom introfilmen som en innføring til hva familiegrupper er, hvordan dere gjennomfører en samling og tips/råd til hvordan dere lykkes. I dette ressursmaterialet vil du finne alt det du trenger til å gjennomføre 12 samlinger.

Alle samlingene har lik oppbygning og struktur. Familiegrupper handler om å GJØRE TROEN SAMMEN på tvers av alder og familier. Derfor har samlingene fokus på hvordan dere kan gjøre sentrale kristne praksiser som bønn (samling 1-6) og Bibel (samling 7-12) til en del av familiehverdagen. Bønn og Bibel er sentrale praksiser i etterfølgelsen av Jesus og vi trenger hjelp til hvordan vi enkelt kan gjøre dette i hverdagen.

I alle samlingene er det et punkt som heter "Gjør sammen". Poenget med dette er at familiene skal få en samtale om troen og øve på en kristen praksis. I de fem første samlingene er det fokus på bønn og ulike måter å be på. Samling 6 er en oppsummering av de 5 forgående samlingene. I samling 7-11 er fokuset på bruk av Bibelen og praksiser knyttet til lesning og forståelse. Samling 12 er en oppsummering av samling 7-11. Når man i gruppa øver på disse praksisene, i dette tilfellet bønn og Bibel, blir det lettere å ta med seg disse vanene hjem.

Dette trenger dere til samlingene:

- **Takkeboks** med et gripekors og takkelapper (se vedlegg).
- **Forbønnsboks** som inneholder lapper med navnet til alle som er på gruppa den dagen.
- **Godteriboks** med egnet godteri.

Huskeliste:

- Involver gjerne barna i planleggingen og gjennomføringen av samlingen.
- Heng opp en plakat med bibelverset på utgangsdøra, eller et annet synlig sted, før gjestene kommer.
- Bruk vedlagte velkomst-rop eller lag deres eget.
- Måltidet er en viktig del av familiegruppa. Bruk måltidet til å bygge relasjoner med barn og ungdom på gruppa.
- Ha et repertoar på 3-4 sanger, helst med bevegelser. Se Spotify-listen for forslag.
- Sørg for at du har alt materiell til samlingen, fyll boksene med godteri og skriv navnene på alle som kommer på hver sin lapp.

Vi håper denne ressursen kan bli til stor glede for deg og din familiegruppe!

Lykke til og Guds velsignelse!

