

## HVA ER NÅDE?



### Dagens praksis:



I denne samlingen skal man øve på å be om tilgivelse; først og fremst over for Gud, men også overfor andre hvis Gud minner om noe.

### Minnevers:

Efeserne 2.8  
*For av nåde er dere frelst, ved tro. Det er ikke deres eget verk, men Guds gave.*

### Materiell du trenger:

- Pakk inn en eske i fint papir, gjerne med sløyfe og til/fra lapp der det står: "Til alle som vil ta imot, fra Gud"
- Hvite ark
- Penner/blyanter
- Godteri og lapper til boksene

### ☆ Velkommen

Gjennomfør heiarop og vis dagens hint (innpakket gave med til/fra lapp).

### ☆ Husk sammen

Hva var minneverset som vi har øvet på de siden sist? Spør om noen vil si det høyt. Om ingen vil, si det høyt sammen:  
Johannes 15.13:  
*Ingen har større kjærlighet enn den som gir livet for vennene sine.*

### ☆ Be sammen

Bruk bønneboksen med bønnelapper. Trekk og takk for det som er bilde av på lappen.

### ☆ Syng sammen

Bruk gjerne spotifylisten «familiegrupper».

### ☆ Se sammen

Vis filmen som hører til samlingen; Hva er nåde?

### ☆ Gjør sammen

Sitt familievis, evt. to og to familier, avhengig av størrelsen på gruppen. Gjør følgende: hver gruppe får to ark med overskrift "Fordi jeg fortjener det" på det ene, og "Helt ufortjent" på det andre. Lederen ramser opp ordene under, og hver gruppe må bli enige om hvor ordene passer. Kanskje noen passer på begge arkene?

-Livet -Et hjem -Familie -Skole  
-Gode/dårlige karakterer -Gaver  
-Ros -Irettesettelse -Mat -Klær  
-Venner -Snille klassekamerater  
-En ny dag -Fint vær

Øv i familien på å be om tilgivelse. Start setningen med enten: Gud tilgi meg for... eller kan du tilgi meg (Mamma/pappa/lillebror osv.).

### ☆ Øv sammen

På dagens bibelvers.

### ☆ Hør på hverandre

Del ut en navnelapp fra forbønnsboksen til alle. Alle finner personen som står på lappen og spør hva de skal be for til neste gang.

### ☆ Avslutt sammen

La et av barna dele ut godteri. Minn alle på dagens praksis: «be om tilgivelse».

### ☆ Lek sammen

**Alt. 1:** Hvordan kan vi som gruppe vise nåde og kjærlighet til mennesker der vi bor? Ha en brainstorming og skriv ned ideer til en godhetsdag eller event dere kan gjøre sammen som gruppe.

Lytt spesielt til barna!

**Alt. 2:** Lek stein/saks/papir - med en vri. To og to spiller mot hverandre, den som taper stiller seg bak vinneren som en hale og går sammen med ham/henne for å finne neste konkurrent. Taperen heier på vinneren mens han/henne gjør stein/saks/papir med nestemann; Den som taper tar med seg sin "hale" og stiller seg bak vinneren. På denne måten blir det lange slanger som beveger seg rundt og har sin kandidat som de heier på. Til slutt er det bare to slanger igjen og stemninga er i taket før man kan kåre en vinner.