

OPPSUMMERING TEMA: BØNN (#1-5)



Dagens praksis:



Velg en av praksisene fra de fem siste samlingene å øv dere på nytt. Dere må gjerne velge forskjellige praksiser innad i familiegruppa.

Minnevers:

Matteus 7.7
*Be så skal dere få,
let så skal dere finne,
bank på så skal det lukkes
opp for dere.*

Materiell du trenger:

- Gripekors
- Godteri til godteriboksen
- Lapper med navn til forbønnsboksen.

☆ Velkommen

Gjennomfør heiarop og vis dagens hint (gripekors).

☆ Husk sammen

Hva var minneverset som vi har øvet på siden sist? Spør om noen vil si det høyt. Om ingen vil, si det høyt sammen:

Romerne 12.15:

Gled dere med de glade og gråt med dem som gråter.

☆ Be sammen

Bruk bønneboksen med bønnelapper. Trekk og takk for det som er bilde av på lappen.

☆ Syng sammen

Forslag til sang "Be, så skal du få" med Jarle Waldemar (se Spotify-spillelista). Det kan og være en måte å øve på bibelverset.

☆ Se sammen

Det er ingen film til denne samlingen. Denne undervisningen må derfor forberedes litt annerledes enn de andre samlingene.

Lederen leser Lukas 6.12-16 høyt for alle sammen. Les rolig og be alle lukke øynene og se det for seg. Historien handler om Jesus som går opp i fjellet for å be en hel natt. Når han kommer tilbake, velger han ut 12 disipler til å bli hans nærmeste. Jesus brukte tid i bønn og stillhet med Gud før han tok avgjørelser. Vi trenger også å snakke med Gud om store og små valg. Minn alle om de ulike praksisene dere har øvd på de siste samlingene.

Snakk om styrken i at bønn kan gjøres på ulike måter og at Gud lytter til oss uansett. Vi er ulike som personer og trenger ulike måter å be på.

De 5 siste samlingene har vært: Popcornbønn, forbønn, bønn om tilgivelse, fast bønn, takkebønn. Det er godt å kunne be på ulike måter.

☆ Gjør sammen

Gå sammen med familien og snakk sammen om de ulike måtene å be på. Hva har fungert for vår familie? Er det noen måter å be på som har vært bedre enn andre? Hva har dere lyst til å fortsette med som familie? Har dere prøvd måter å be på som dere ikke har gjort før? Bli enige om noe dere ønsker å fortsette med i familiehverdagen.

☆ Øv sammen

På dagens bibelvers.

☆ Hør på hverandre

Del ut en navnelapp fra forbønnsboksen til alle. Alle finner personen som står på lappen og spør hva de skal be for til neste gang.

☆ Avslutt sammen

La et av barna dele ut godteri. Minn alle på dagens praksis om å være stille sammen med Jesus.

☆ Lek sammen

Innelek: "Hvem er jeg?": en person går ut, mens resten bestemmer hvem han/hun skal være. Personen skal prøve å finne ut hvem han/hun er ved å stille ja/nei-spørsmål.

Utelek: boksen-går eller gjemsel.