

ALLTID GLADE



Dagens praksis:



I denne samlingen øves det på å slå opp i Bibelen sammen. Hver familie/gruppe trenger et eksemplar av Bibelmix og noen bibler. Bibelmixen finner du som vedlegg.

Minnevers:

Filipperne 4.4

*Gled dere alltid i Herren!
Igjen vil jeg si: Gled dere!*

Materiell du trenger:

- Printe ut Bibelmix
- A4 ark
- Penner
- Et takkekort
- Godteri til godteriboksen
- Lapper til forbønnsboksen

☆ Velkommen

Gjennomfør heiarop og vis dagens hint (et takkekort).

☆ Husk sammen

Hva var minneverset som vi har øvet på siden sist? Spør om noen vil si det høyt. Om ingen vil, si det høyt sammen:

Galaterne 5.22:

Men Åndens frukt er kjærlighet, glede, fred, overbærenhet, vennlighet, godhet, trofasthet, ydmykhet og selvbeherskelse.

☆ Be sammen

Bruk bønneboksen med bønnelapper. Trekk og takk for det som er bilde av på lappen.

☆ Syng sammen

Bruk gjerne spotifylisten «familiegrupper».

☆ Se sammen

Vis filmen som hører til samlingen; Alltid glade.

☆ Gjør sammen

Velg enten:

Forskning viser at takknemlighet er forløperen for ekte glede; akkurat slik Bibelen lærer oss.

Hver familie får et ark og en penn. Bruk bibelmixen til å finne så mange bibelvers du kan som handler om glede. Skriv ned hva du er, eller kan være, takknemlig for akkurat i dag. Del med hverandre i familien når dere er ferdige.

Eller:

Gud har skapt oss, og han vet hvordan vi har det om vi er glade, triste, slitne, sinte eller fornøyde; han kjenner til alle følelser! Sitt sammen i familien og ha flere bibler tilgjengelig. Sitt sammen to eller tre og velg et tema fra "HJELP TIL Å LEVE" fra Bibelmixen. Slå opp sammen og les hva det står. Del hva dere fant med hverandre.

☆ Øv sammen

På dagens bibelvers.

☆ Hør på hverandre

Del ut en navnelapp fra forbønnsboksen til alle. Alle finner personen som står på lappen og spør hva de skal be for til neste gang.

☆ Avslutt sammen

La et av barna dele ut godteri. Minn alle på dagens praksis: «Bibelmix» om å øve på å slå opp i Bibelen. Bruk gjerne Bibelmix.

☆ Lek sammen

Lek mimeleken sammen; del opp i to eller tre grupper. Hver gruppe skriver ned 5-10 lapper med noe som kan mimes, eller du som leder kan ha gjort det på forhånd. Lappene brettes og puttes i en stor bolle. Bruk en stoppeklokke og still inn på 30 sekunder. En deltager fra det ene laget begynner med å trekke lapp og mimer for sitt eget lag. Han/hun fortsetter til klokka piper og laget får poeng etter hvor mange lapper de klarte å løse. Så er det neste lag sin tur. Spill til alle lappene er trukket.

