



DEL 2 | HVEM ER JEG?

2.1 STRENGTHSFINDER

Hva er dine topp fem styrker, og hvordan opplever du at de treffer deg?

#1

#2

#3

#4

#5

PLAN FOR VIDERE UTVIKLING

HVORDAN ANDRE KAN MØTE MEG BEDRE

-

-

-

-

MIN SUPERSTYRKE



Hva gjør jeg unikt bra?

2.2 VERDIER

Den sterkeste motiverende drivkraften i oss er våre verdier. Om noe er viktig for oss er vi villige til å betale en høy pris for det. Derfor blir verdiene våre avslørt av hvordan vi bruker ressursene våre.

- Hva bruker du **tiden** din på?
- Hva bruker du **pengene** dine på?
- Hva bruker du dine **naturlige ferdigheter** på?

2.2.1 HVORDAN SER LIVET MITT UT I FREMTIDEN?

Tenk fremover til 30- eller 40-års dagen din. Hva vil du at vennene dine skal si i talen til deg? Tenk spesielt på hvordan du har brukt tiden din, pengene dine, og de naturlige ferdighetene dine.

HVORDAN HAR DU BRUKT DET DU HAR FÅTT?

Tid

Penger

*Naturlige
ferdigheter*

*Andre ting du
vil huskes for*

2.2.2 DINE REELLE VERDIVALG

Man lever alltid i en konflikt mellom hva man prioriterer og det man ønsker å prioritere. Derfor er det nyttig å ta verdivalg. Hvilke verdier har jeg nå og hvilke verdier har jeg faktisk lyst å ha med meg i livet fremover?

DITT RESSURSBRUK DEN SISTE MÅNEDEN

Hva har jeg brukt
fritiden min på?

Hva har jeg brukt
pengene mine
på?

Hvordan har
jeg brukt mine
naturlige
ferdigheter?

2.2.3 DINE IDEELLE, PROAKTIVE VERDIVALG

Tenk fremover og se for deg hvordan drømmemåneden din hadde vært ut ifra de verdiene du ønsker å ha.

DITT RESSURSBRUK I EN IDEELL MÅNED

Hva har jeg brukt
fritiden min på?

Hva har jeg brukt
pengene mine
på?

Hvordan har
jeg brukt mine
naturlige
ferdigheter?

2.2.4 MINE VERDIER

Basert på verdiene i livet ditt, formuler 3 setninger som beskriver det som er viktigst i livet ditt videre.

SETNING 1: JEG VIL PRIORITERE Å ...

SETNING 2: JEG VIL PRIORITERE Å ...

SETNING 3: JEG VIL PRIORITERE Å ...