

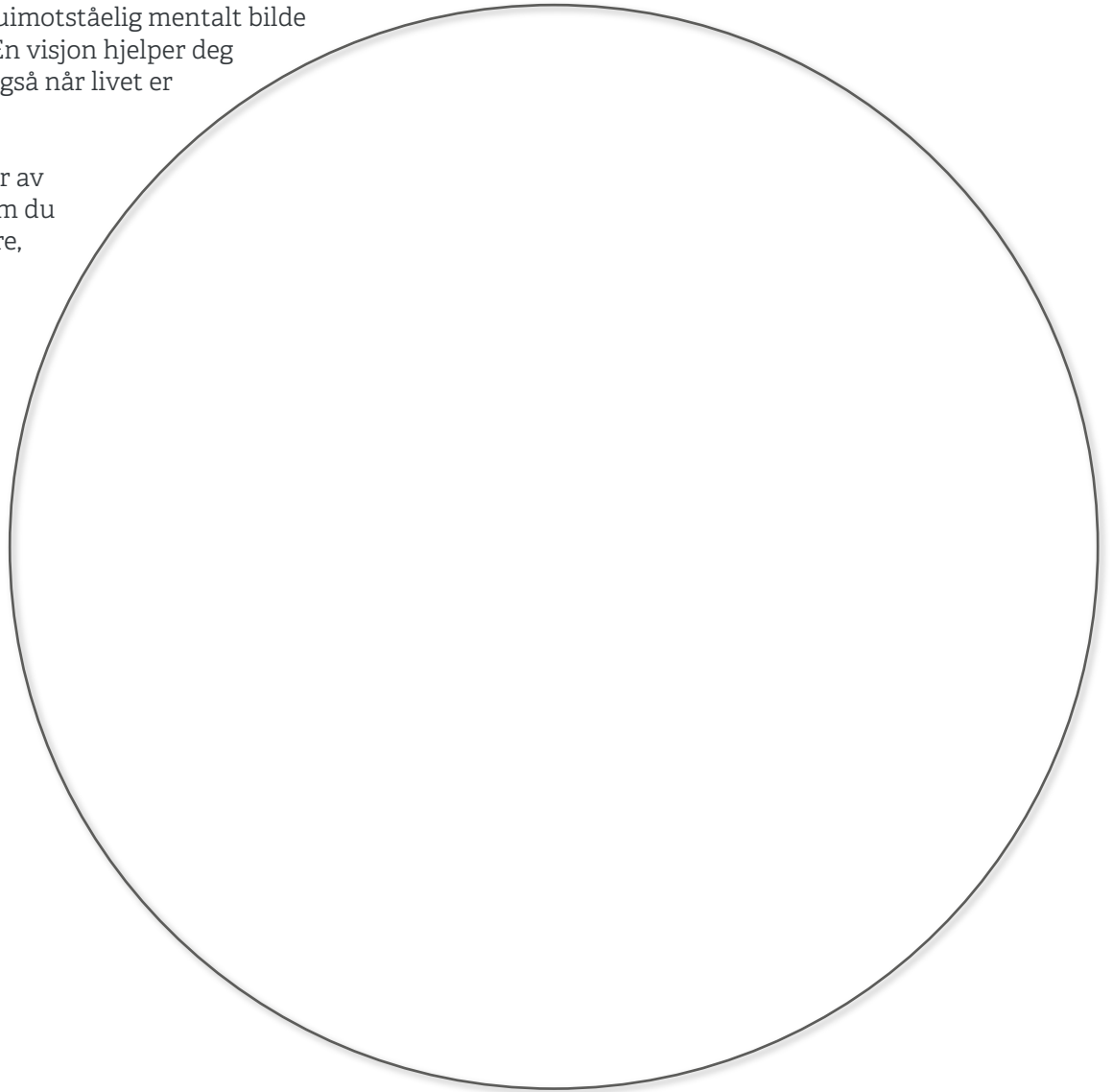


6.1 MIN VISJON (5-ÅRS PERSPEKTIV)

Visjon er et tiltalende, uimotståelig mentalt bilde av en ønsket framtid. En visjon hjelper deg å lettere ta gode valg, også når livet er vanskelig.

Se for deg en filmtrailer av livet ditt. Glimt av hvem du vil være, hva du vil gjøre, og menneskene du vil påvirke.

Tegn og skriv for å visualiser dette i sirkelen her. Bruk notatene fra forrige side når du gjør dette.



Konkretiser visjonsvisualiseringen din i konkrete langtidsmål, både på menighet/relasjon og på yrke/studier.

MINE KONKRETE LANGTIDSMÅL (2-3 ÅR)

-
-
-

6.2 HVORDAN TRENE MEG SELV?

Med et klart definert mål, kart og kompass er det mulig å nå sine reisemål. Målet hjelper oss konsentrere og fokusere livet vårt så det får den ønskede retningen og fremdriften.

Målet må være enkelt formulert, lett å forstå, korte setninger, tydelige og konsise. Smak på ordene du velger og kjenn etter om det tenner noe i hjertet eller setter noe i bevegelse.

Spesifikt
Målbart
Attraktivt
Realistisk
Tidsbundet

LOGISKE STEG

Visjonen (5-års perspektiv) har du brukket ned i langsiktige mål (2-3 år). Disse skal du nå brette ned i konkrete, logiske steg for å nå målene. Du skal så gjøre dette spesifikt ved å sette dato / frist for når det skal gjøres, og pengene det vil koste deg.

LANGSIKTIG MÅL	LOGISKE STEG	DATO	PRIS
1.	- - - - -		
2.	- - - - -		
3.	- - - - -		

6.3 BONUS: HVORDAN FINNE EN MENTOR

Dette verktøyet gir deg hjelp og retning når du leter etter en som kan veilede deg videre.

1.	Finn en person du stoler på og som kan lære deg noe på det området du ønsker å utvikle deg.	Aktuelle personer: - - - - -
2.	Spør om han/hun har tid til å snakke med deg.	Jeg skal finne veileder innen den ____ / ____ - _____
3.	Vær tydelig på området du trenger veiledning.	Jeg trenger hjelp til: - - - -
4.	Avtal prøvetid på et halvt år og hvor mange ganger dere skal treffes.	Vi skal treffes: Den ____ / ____ Kl. ____ : ____ Sted: _____ Den ____ / ____ Kl. ____ : ____ Sted: _____ Den ____ / ____ Kl. ____ : ____ Sted: _____ Den ____ / ____ Kl. ____ : ____ Sted: _____ Den ____ / ____ Kl. ____ : ____ Sted: _____
5.		Sett i gang!