

## I TROEN PÅ JESUS ER JEG:

Tilgitat	Apg 10,43
Rettfærdig	Rom 3,26
Frelst av nåde	Ef 2,8-9
En ny skapning	2 Kor 5,17
Lys og salt	Matt 5,13f
Guds tempel	1 Kor 3,16
Guds arvning	Rom 8,17
Guds eiendom	Rom 14,8
Fri fra fordømmelse	Rom 8,1f
Guds elskede barn	Ef 1,5
Borger av himmelen	Fil 3,20
Gått fra døden til livet	Joh 8,31f
Gren på hans vintre	Joh 15,5
Virkelig fri	Joh 8,31f
Trygg i alle farer	Rom 8,35-39
Har jeg livet	1 Joh 5,12f
Har jeg fred med Gud	Rom 5,1

## PENGER OG SÅNT

Nytt perspektiv	1 Tim 6,6-10 og 17-19
Hvem tjener jeg?	Matt 6,19-24
Verken... eller	Ordsp 30,8-9
Giverglede	2 Kor 9,6-9
Glem ikke	5 Mos 8,11-20
Idiot, eller rik i Gud	Luk 12,13-21
Rettfærdig fordeling	2 Kor 8,13-15
Virkelige verdier	Luk 16,9-13
Aldri nok?	Fork 5,9
Tilfreds og trygg	Hebr 13,5-6
«Jeg er rik»-a	Åp 3,17-20
Pengegrisk og fortapt	Ef 5,5-6
Gi Herren ære	Ordsp 3,9-10
Tiende	Malaki 3,8-10 • Luk 11,42

## «... AV HELE DITT HJERTE»

Elske:	Matt 22,37 • 5 Mos 6,5
Søke:	Jer 29,13 • Sal 119,2
Tjene:	Rom 1,9 • Josva 22,5
Lyde:	Sal 119,34 • 1 Kong 8,61
Gi:	1 Kron 29,9
Takke/prise:	Salme 92 • 86,12
Stole på:	Ordsp 3,5
Bonnfalle:	Salme 119,58 og v145
Vende om:	Joel 2,12f • Jer 24,7
Holdte fast ved Gud:	Apg 11,23

## SEX & SAMLIV

Kapt for hverandre	Matt 19,4-6
Bibelens kjærleghetsdikt	Høysangen
Drevet av begjær ...	2 Sam 11-12
... eller av kjærighet	1 Kor 13,4-7
La deg ikke lure!	Ordsp 5 og 7
Josef som forblide	1 Mos 39

**Hor (= seksuell umoral):**  
Det greske ordet for hor i NT er porneia. Det betyr «seksuelle forhold for og utenfor ekteskapet» (Se fotnoten til Matt 5,27 i Bibelselskapets bibelutgave). Mer enn 30 ganger advarer NT mot hor. Her er noen av versene: 1 Tess 4,3-8 • 1 Kor 6,18-20 & 7,8-9 • Hebr 13,4 • Kol 3,5-7 • Matt 15,19

**Homoseksualitet:**  
3 Mos 18:22 • Rom 1:26-27 • 1 Kor 6,9-11  
1 Tim 1,10 (Ifr Matt 19:4-6 og 19,12)

## OKKULTISME OG NEW AGE

Okkulte ritualer	5 Mos 18,10-14
Astrologi	5 Mos 4,19-20
Horoskop	Jes 47,10-15
«Unde ånders bånd»	1 Kor 10,18-22
Under og falske tegn	2 Tess 2,9-12
Prøv åndene	1 Joh 4,1-6
Åndelig krigføring	Efes 6,10-18
Brenn dem!	Apg 19,18-20
Jesu makt	Luk 10,17-22
Alt i Kristus	Kol 2,8-10
Andre guder?	Jes 43,10-13 • 44,6-8

## LØFTER TIL Å LEVE OG DØ PÅ

5 Mos 31,8 • 2 Kron 7,14 • Sal 9,10f • 16,11
34,19 • 55,23 • 103,11f • 121 • 145,18
Jes 41,10 • 45,3 • 49,15 • 57,15 • Jer 17,7f
24,7 • 29,11-13 • Klæg 3,21-26 • Esek 34,15f
36,26f • Sef 3,17 • Matt 7,7f • 10,28-31
11,28f • 18,19-20 • Mark 10,29f • Luk 1,37
Joh 5,24 • 6,35,40 • 8,12,31f • 10,27-28
11,25-26 • 14,27 • Rom 8,15-17 • 8,28,35-39
14,8 • 1 Kor 10,13 • 2 Kor 9,8 • Hebr 7,25
13,5 • Åp 21,1-7

## DEL EVANGELIET!

Les bibelversene og spørsmålene sammen med en venn som ennå ikke har forstått evangeliet og tatt imot Jesus. Snakk sammen om svarene.

Rom 3,23	Hvem har syndet?
Jes 59,2	Hva har synd gjort i livet ditt?
Hebr 9,27	Hva vil skje når du dør?
Efes 2,8-9	Hva er det som ikke hjelper deg til å bli frelst?
Rom 5,8	Hva har Kristus gjort for oss?
Joh 1,12	Hva må vi gjøre for å bli med i Guds familie?
Åp 3,20	Hvor er Jesus nå? Hva gjør han? Hva må du gjøre? Vil du gjøre det? Eventuelt hvorfor ikke?
Joh 5,24	Hva skjer når du hører og tror?

### GUDS HJERTESAK: EVANGELIET TIL ALLE FOLKESLAG

Matt 24,14 • 28,18ff • Mark 16,15 • Luk 24,46f • Rom 10,12-15 • Apg 1,8 • 13,47 • 26,16-18 • Salme 67 og 96 • Rom 15,8-13 • Åp 7,9-10 • 1 Kron 16,23-31

### GODE GRUNNER FOR Å DELE EVANGELIET

Jesu befaler det: Matt 28,18-20 • Apg 1,8

Jesu er den eneste veien til Gud: Joh 14,6 • Apg 4,12

Fortapelsen er en realitet: Matt 7,13 • 2 Tess 1,8-9

Menneskets dypeste behov er å bli forsonet med Gud: 2 Kor 5,19-20 • Kol 1,21-22

Vi kan ikke la være å fortelle om det vi har sett og hørt: 2 Kor 5,14-15 • Apg 4,20

Gud fryder seg og blir æret når noen vender om til ham: Luk 15,7 • vers 10 og 21-24

Jesu kommer snart: Jak 5,8 • Åp 22,7 og 20

### NOEN UTVALGTE BØNNER I BIBELEN

Salmenes bok i GT er Bibelens egen bønnbok. Se oversikten over Salmenes neste side.

5 Mos 9,25-29 • 2 Sam 7,18-29 • 1 Kron 29,10-19 • Esra 9,5-15 • Nehemia 1,5-11  
Jesaja 64,1-11 • Jeremia 20,7-13 • Daniel 9,4-19 • Jona 2,2-10 • Apg 4,24-30  
1 Tess 3,10-13 • Ef 1,15-23 • 3,14-21 • Joh 17

### LES BIBELEN MED EN VENN!

**A** Les et kapittel eller avsnitt i Bibelen høyt sammen.

**B** Tenk over teksten hver for dere, evt utfira 4P-metoden. Skriv ned tanker og oppdagelser.

**C** Del det dere har funnet. Be med og for hverandre.

*Bruk 5-10 min på hvert punkt.*

### PÅ TUNGE DAGER

Ingen bryr seg om meg Hvor lenge, Herre? Salme 142

Herre, har mitt rop! Av og til vil man bare dø – men det finnes håp Klag 3,19-26

Du kjennes meg, Herre Hvor finnes hjelp? Salme 139

Slått ut? Styrke for svake «Kom til meg» Tross alt Rom 8,31-39

## BIBELEN I FUGLEPERSPEKTIV

Et utvalg av Bibelens viktigste kapitler – hentet fra alle Bibelens bøker. Hvis du leser ett kapittel hver dag, har du en bibelleseplan for ca. 5 måneder.

DET GAMLE TESTAMTE	DET NYE TESTAMTE	TIDSLINJE
Lovbøker + tidlig historie 1 Mos 1-3 • 12 • 37 2 Mos 3-4 • 20 3 Mos 19 4 Mos 11 5 Mos 4 • 6 • 8 • 30	Jesu liv og undervisning Luk 2 • Joh 1 • Mark 1 • Luk 6 Matt 6 • Joh 3 • Matt 10 Luk 12 • Joh 10 • Matt 16 Joh 14-15 • Matt 24 Mark 14 • Luk 23 • Matt 28	Adam og Eva Noah Tårnet i Babel ca. 1800 f.kr. Abraham, Isak og Jakob Josef ca. 1700 Slaver i Egypt Moses blir født 1330 Utferden av Egypt 1250 David konge 1000 Salomo Fil 3 • Kol 1 • 1 Tess 5 2 Tess 3 • 1 Tim 1 • 2 Tim 3 Titus 3 • Filemon
Historie Josva 1 • 24 • Dom 6-7 Rut 1 • 1 Sam 3 • 16 • 24 2 Sam 7 • 11-12 • 1 Kong 8 12 • 18-19 • 2 Kong 5-6 17 • 25 • 1 Kron 29 2 Kron 20 • Esra 9 • Neh 1-2 Ester 3	De første kristne Apg 1 • 2 • 9 • 17 • 26 Paulus' brev Rom 1 • 3 • 8 • 12 1 Kor 1 • 13 • 15 2 Kor 1 • 4 • 5 Gal 5 • Efes 2 Fil 3 • Kol 1 • 1 Tess 5 2 Tess 3 • 1 Tim 1 • 2 Tim 3 Titus 3 • Filemon	Slaveri i Egypt Moses blir født Utferden av Egypt David konge Salomo Fil 3 • Kol 1 • 1 Tess 5 2 Tess 3 • 1 Tim 1 • 2 Tim 3 Titus 3 • Filemon
Visdomsbøker Job 1-2 • 19 • 42 • Salme 1 19 • 23 • 40 • 51 • 103 • 119 139 • 145 • Ordsp 3 • 11 • 28 Fork 3 • 12 • Høysangen 2	Andre brev Hebr 11 • 12 • Jakob 4 1 Pet 2 • 2 Pet 3 1 Joh 4 • Judas	Slaveri i Egypt Moses blir født Utferden av Egypt David konge Salomo Fil 3 • Kol 1 • 1 Tess 5 2 Tess 3 • 1 Tim 1 • 2 Tim 3 Titus 3 • Filemon
Profeter Jes 6 • 43 • 53 • 55 • 58 • 61 Jer 1 • 7 • 17 • 31 • Klæg 3 Esek 2-3 • 34 • 36 • 37 Daniel 1 • 6 • 9 • Hosea 6 Joel 3 • Amos 5 • Jona 2 Mika 6 • Nah 1 Hab 1,12-2,4 • Sef 1,14-2,3 Hag 1 • Sak 2 • Malaki 3	Fremtidsvisjoner Åp 1 • 3 • 5 • 22	Slaveri i Egypt Moses blir født Utferden av Egypt David konge Salomo Fil 3 • Kol 1 • 1 Tess 5 2 Tess 3 • 1 Tim 1 • 2 Tim 3 Titus 3 • Filemon

## GUDS ORD

Inspirasjon og hensikt  
Øyenvitner  
Gir glede i hjertet  
Levende og skarpt  
Ordet frigjør  
Gjør det Ordet sier!  
Ordet er sannhet  
Ånden gir forståelse  
Oppdiktet sagn?  
Begeistring for Ordet  
Jesu syn på Skriften

2 Tim 3,14-17  
Luk 1,1-4 • 1 Joh 1,1-4  
Sal 19,8-12  
Hebr 4,12-13  
Joh 8,31-32  
Jak 1,22-25  
Joh 17,17-19  
1 Kor 2,9-14  
2 Pet 1,16-21  
Salme 119  
Joh 5,39-47

### EN GOD IDE

Lim forsiden av brosjyren på innsiden av permen i Bibelen din, så vet du hvor du har den!

## FORSLAG TIL DAGLIG STILLE STUND

1 Begynn med en kort bønn.

2 Les et avsnitt i Bibelen. (Ca et halvt kapittel er ofte passe. Les det langsomt et par ganger.)

3 Bruk gjerne en av disse to metodene for å studere teksten – alene eller sammen med andre:

- a) 4P-metoden**
- Hva er poenget (hovedtanken) i disse versene?
  - Finnes det noen parallelltekst om samme sak? (Bruk henvisningene i Bibelen.)
  - Hva taler personlig til meg? Hva ønsker Gud å si meg?
  - Hvilke praktiske konsekvenser bør disse versene få for meg?

### b) Fakta-metoden

- Les teksten nøye og skriv ned 5 fakta/ sannheter/ observasjoner.
- Bestem så hva som er avsnittets viktigste vers, setning eller uttrykk.
- Tenk deretter over spørsmålet: Hva betyr denne teksten for mine gjøremål i dag/i morgen?

### 4 Avslutt med bønn

- Lovprisning og tilbedelse
- Syndsbejelse
- Takk for Guds godhet
- Bønn for deg selv
- Bønn for andre

*Et godt råd: Skaff deg en notisbok og skriv ned oppdagelsene og tankene dine.*

### BIBEL-MEDITASJON

Prøv denne enkle metoden: Velg et bibelvers, legg vekt på ett ord om gangen, og tenk over betydningene som da kommer fram. Eksempel: Søk først Guds rike ... Søk først Guds rike ... Søk først Guds rike ... Søk først Guds rike ... osv.

## GODE BIBELVERS Å LÆRE UTENAT

<b>Evangeliet</b>	Rom 3,23	Alle har syndet	Rom 6,23	Syndens følger	1 Pet 3,18	Jesus har sonet	Åp 3,20	Jesus banker på	Ef 2,8-9	Frelsen, en gave	Joh 5,24	Frelsesvisshet
<b>Livet med Jesus</b>	2 Kor 5,17	Nytt liv	Gal 2,20	Kristus i meg	Joh 14,21	Lydighet	Hebr 4,12	Ordet	Fil 4,6f	Bonnen	Heb 10,24f	Fellesskapet
<b>Disippelskap</b>	Matt 6,33	Ny prioritering	1 Kor 10,31	Allt til Guds ære	Rom 12,2	Motkultur	2 Kor 9,6-7	Giverglede	Mika 6,8	Guds krav	Matt 20,26-28	Tjenersinn
	1 Pet 3,15	Vær beredt										

### BE BIBELVERS

Velg et kort bibelavsnitt på 2-3 vers og ta én setning om gangen. Lovpris, bekjenn, takk, be for deg selv og andre med utgangspunkt i ord og uttrykk i versene.

## HJELP TIL Å LEVE

Hva kan jeg lese når jeg:

Er sliten?  
Er redd?  
Er fristet til å baktale?  
Blir mobbet for troen min?

Matt 11,28-30 • Salme 23,1-3 • Jes 40,28-31  
Joh 14,1,27 • Salme 56,4f + 118,5-9 • Jes 41,10,13  
Ordsp 11,13 • 16,28 • Jak 3,2-12 • Matt 7,12  
Matt 5,10-12 • Apg 5,41 • Salme 140 • Jes 51,7f  
2 Tim 3,12 • 1 Pet 4,12f

Er bekymret?  
Er ensom?

Fil 4,6f • 1 Pet 5,7 • Jes 43,1-5 + 10-13 • Luk 12,22-31  
Salme 25,14 + 27,7-10 • Jes 41,10 + 49,14-16  
5 Mos 31,8

Blir fristet?  
Trenger tilgivelse?  
Er motløs?

Jak 1,12-16 • Mark 14,38 • 1 Kor 10,13 • Hebr 2,18  
Salme 32 + 51 + 86,4-7 + 130 • 1 Joh 1,9 • Jes 1,18  
Joh 14,27 • Salme 34,19 • Klæg 3,19-26  
Rom 8,31-39 • Ef 3,16-21 • 2 Tim 1,7

Står på valg?  
Er svak?  
Er redd for døden?  
Trenger visdom?  
Er glad?  
Mangler frelsevissshet?  
Kjeder meg?  
Trenger indre fred?

Matt 6,33 • Salme 37,5 • Josva 24,14-15 • Jer 17,7-10  
1 Kor 1,26-31 • 2 Kor 12,9f • Salme 138,3-8  
Rom 8,35-39 + 14,8 • Joh 11,25f • 14,11f • Salme 23,4  
Jak 1,5f • Ordsp 2,1-8 + 9,10 • Ef 1,17-19  
Salme 33-34 + 145 + 148f  
Joh 5,24 • Joh 6,47 • 1 Joh 5,11-13 • Rom 10,9-10  
Fork 3,1-8 • Ordsp 11,25 • Matt 7,12 • Rom 12,2  
4 Mos 6,24ff • Jer 29,11-13 • Salme 85,9 • Fil 4,6f  
Klæg 3,21-26 • Joh 14,27 + 16,33

Er blitt sveket?  
Synes Gud er fjern?

Salme 27,7-14 + 9,11 + 118,5-8 • Jes 49,14-16  
5 Mos 4,7 • Jes 57,15 • Jak 4,8 • Klæg 3,57  
Salme 38,22f + 139,1-18 + 145,18

Tviler?

Joh 20,24-29 • Matt 11,2-6 • Mark 9,23f • 2 Kor 4,18 + 5,7  
Jes 45,9-12 • 5 Mos 29,29

Er i fare?

Sal 91 + 118,5-9 + 182,4 + 121,5-8 • Rom 8,35-39

Er misunnelig?

Salme 37,1-7 • Gal 5,25f • Jak 3,13-18 • Mark 7,21f  
Rom 13,13 • 1 Pet 2,1f

Vil lovprise Gud?  
Er syk og kraftløs?  
Trenger å vite Guds vilje?

Salme 103 + 111 + 145 • 1 Kron 29,10-13  
Salme 6 + 13 + 42 + 86 + 2 Kor 12,9f  
Mika 6,8 • Salme 25,4-14 • Ordsp 3,2-7

For mer informasjon, følg oss på facebook.no/LagetNKSS eller se www.nkss.no. Her kan du finne ditt lag, bli medlem og/eller gi din gave til dette viktige arbeidet.

«Vi vil gjøre Jesus kjent på skoler og studiesteder så han blir trodd, elsket og etterfulgt»

BibelMix er utarbeidet av Olvind Boneung og produsert av Norges Kristelige Student- og Skoleungdomslag (Laget) 2020, 2. utgave