

HAN ER DEN VIKTIGSTE



Ukens praksis:



Be for noen som du synes det kan være vanskelig å være sammen med, eller be for en krevende situasjon du står i. Vi skal lage "Be og Se" - lapper. Se beskrivelse lenger ned.

Minnevers:

Matteus 6.33

Søk først Guds rike og hans rettferdighet, så skal dere får alt det andre i tillegg.

Materiell du trenger:

- Til dagens hint trenger dere en vekt (helst en kroppsvekt).
- En ryggsekk.
- To gensere og to ballonger til lek.
- Dagens bibelvers printet ut, så hver familie kan få det med hjem.
- Godteri til godteriboksen
- Lapper med navn til forbønnsboksen.

☆ Velkommen

Gjennomfør heiarop og vis dagens hint (en vekt).

☆ Husk sammen

Hva var minneverset som vi har øvd på de siste to ukene? Spør om noen vil si det høyt. Om ingen vil; si det høyt sammen: Romerne 12.15: "Gled deg med de glade, og gråt med dem som gråter."

☆ Be sammen

Bruk bønneboksen eller et gripekors.

☆ Syng sammen

Bruk gjerne spotifylisten «familiegrupper», og/eller finn frem "Søk først Guds rike"- sangen fra søndagskolens bibelbeat. Link til film på Youtube finner du på nettsiden.

☆ Se sammen

Vis filmen som hører til samlingen; Han er den viktigste.

☆ Gjør sammen

I dag skal hele gruppa sitte sammen. Velg et barn og still vedkommende på vekta. Ta på barnet en ryggsekk og begynn å fyll den med ting. Dere ser at vekta går opp. Etter hvert bør den bli tung og vanskelig å bære. Snakk om bekymringer; Er det noe du gruer deg til på jobben/skolen? Er det noen du synes det er vanskelig å være sammen med? Sykdom?

Jesus ber oss komme til ham med alt vi bærer på, og i dag skal vi få gi Jesus de "vanskelige" personene eller vanskelige situasjonene og bekymringene i livene våre. Etterpå skal vi lage "Be og Se" - lapper hvor vi får hjelp til å be for dem og se hva Gud gjør i hjertene våre. Lag "Be og Se" - lapper. (se vedlegg)

☆ Øv sammen

På dagens bibelvers.

☆ Hør på hverandre

Del ut en navnelapp fra forbønnsboksen til alle. Alle finner personen som står på lappen og spør hva de skal be for til neste gang.

☆ Avslutt sammen

La et av barna dele ut godteri. Minn alle på ukens praksis: ta vare på "Be og Se" - lappen og be for personen du tenker på og se hva Gud gjør!

☆ Lek sammen

Del inn i to lag med tre personer på hvert lag (gjerning et voksenlag og et barnelag). Hvert lag får en genser og en oppblåst ballong. Førstemann på laget skal ta på og av genseren samtidig som han/hun holder ballongen i lufta. Når førstemann er ferdig, går stafetten videre til andremann, og så til tredjemann. Mister man ballongen må den som mister den starte på nytt. Første lag til å bli ferdig vinner!