

MENTORING: INSTRUKS TIL LOKAL KOORDINATOR



HVA ER EN MENTORKOORDINATOR?

Når et mentorarbeid skal startes opp i en menighet er det viktig at det er en person som koordinerer dette. FriBU og Frikirken sin mentorressurs er til for å gjøre denne jobben så enkel som mulig.

En mentorrelasjon kan starte opp på flere måter. Det vanligste er at du eller en annen som vil være mentor spør enkeltmennesker om de vil ha en mentor; eller andre veien, hvor noen kommer til deg og ønsker å få en mentor. Her kommer du inn for å hjelpe til med å skape en god og trygg match.

KOORDINATORS ROLLE:

1. STARTE RELASJONER
2. INTRODUSERE MENTORING
3. OPPFØLGING
4. MENTORNETTVERK
5. MENTORSAMLINGER

INTRODUSERE MENNESKER FOR MENTORING

Det er din rolle å introdusere konseptet mentoring for de som skal spørres om å være mentor. Da kan du overrekke denne ressursen som tar for seg alt det grunnleggende de fleste lurer på. Ressursen kommer med informasjon om hva mentoring er, hvem som kan være mentor og hvordan dette kan gjøres. Målet er å bryte ned ordet mentor, med de mange assosiasjonene det har, til noe enkelt og konkret.

Mennesker er ulike, og derfor vil utseendet på en mentorsamtale også ha ulikt behov. Derfor er ikke denne ressursen ment som en fasit, men som en introduksjon.

Det er også din rolle og gjøre mentoring kjent for menigheten. Hvis flere vet, vil flere melde seg. Både potensielle mentorer og de som ønsker en mentor. Inkluder det gjerne i forkynnelsen.

OPPFØLGING AV BEGGE PARTENE I RELASJONEN

Du bør jevnlig ta kontakt med begge partene i en mentorrelasjon for å finne ut om dette er en relasjon som fungerer. På den måten kan du være en upartisk stemme som kan bidra til så mange sunne og gode relasjoner som mulig.

Det kan også være vanskelig for et ungt menneske å si ifra til sin egen mentor om det er et ønske om å endre eller avslutte relasjonen. Da kan du være en trygghet inn i dette.

Hvis du har oversikt over arbeidet der du er blir det enkelt for FriBU å ha en oversikt over hva som skjer rundt i de ulike arbeidene.

FORVENTINGS-AVKLARING FOR MENTORENE

Det er lurt å være tydelig med forventninger ovenfor mentorene ved oppstart. Dette kan være krav om politiattest, obligatorisk oppmøte på en av to mentorsamlinger, noen retningslinjer eller andre ting du ser på som viktig. Dette er ikke for å overkomplisere oppgaven, men for å skape en ramme vi alle er enige i, og for å ansvarliggjøre mentorene. Noen velger å lage en enkel kontrakt som skal signeres av alle mentorer.

DU KAN SKAPE ET NETTVERK AV MENTORER

Ha flere mentorer tilgjengelig enn folk som har spurt om mentor. Da vil det være så gode forutsetninger som mulig for å kunne tilby en mentor som er en god match. Her kan man for eksempel dele ressursen med mennesker i menigheten for så å spørre om dette er noe de kunne tenke seg å bli med på hvis det skulle dukke opp ett menneske som ønsker mentor.

Med andre ord; lage seg en bank av tilgjengelige mentorer. Da er det også lett å gi mennesker en ny mentor hvis den gamle relasjonen avsluttes. Det er også veldig smart i møte med ungdommer som tørr å spørre om mentor. Da unngås situasjoner hvor de trenger å vente veldig lenge før en relasjon kan starte.

ÅRLIGE MENTORSAMLINGER

Et godt tips er å arrangere mentorsamlinger for alle mentorene i nettverket. En modell som kan funke er 2 årlige samlinger hvor en av de er obligatoriske for alle mentorer. Her kommer muligheten til å presentere verktøy eller andre ressurser som kan være til hjelp i samtalen. Slike samlinger kan også være nyttige for å minne mentorene på denne ressursen.

TEMA PÅ SAMLINGENE

En god fordeling for disse samlingene er å ha en samling hvor det diskuteres problemstillinger mellom mentorene.

Også en samling som interesserte potensielle mentorer også kan bli med på for å lære mer om hva mentoring er. Da vil samling 2 være litt mer generell.

TYPISKE SAMTALETEMAER

- Konkrete problemstillinger mentorene møter
- Teologiske utfordringer
- Mentorens behov for å dele sitt liv med den som han/hun følger opp
- Dele ulike modeller for samtalen

Ved å komme sammen kan man løse utfordringer i fellesskap. Vi utleverer aldri dem vi er mentor for og dermed vil ingen av samtalen vi har i fellesskap bli referert til utenfor samlingene.