



1 Velkommen og heiarop

2 Prateposen

Delerunde. Posen sendes rundt, man velger en gjenstand fra posen, deler noe med gruppa og sender posen videre.



3 Syng sammen

Velg en eller to valgfrie sanger.

4 Dagens tema

I Johannes 1,35–51 ser vi at de Jesus kalte til å være hans etterfølgere, ikke var de vi kanskje hadde forventet. De var helt vanlige folk i ulike aldre og med ulike personligheter og yrker. Det var en stor ære å bli utvalgt til å følge Jesus, siden han var en Rabbi. Nesten som at en fotballstjerne vil ha deg med på laget og mener at du óg kan bli like god. Vi inviteres alle til å følge Jesus på samme måte som disiplene, som betyr at han vil være med oss i små og store ting i hverdagen.

5 Snakk sammen

Hvem av Jesu disipler er din «favoritt» og hvorfor?
Hvordan kan jeg følge Jesus?
Hva er det beste med å være vennen til Jesus?

6 Takkebønn

Hold hender og send takken videre eller bruk gripekors.

7 Godteri

Velg en ting fra godteriboksen.





PÅ FAMILIEGRUPPA ER MÅLTIDET, SAMLINGEN OG LEKEN LIKE VIKTIGE



VOKSENTIPS:

Velg ett eller to barn i dag som får din fulle oppmerksomhet.



TIPS TIL EN GOD SAMLINGSSTUND:

- Barn og voksne kan sitte blandet i samme ring
- Henvend deg til de eldste barna når du snakker
- Øv på å holde ro
- Knytt gjerne bibelteksten til en lek eller praksis

TEMA

JESUS KALLER DISIPLENE



- En voksen eller et stort barn leser bibelteksten høyt
- En voksen/ungdom deler om tema og leder samtalen
- Lek gjerne hermegåsa nå eller til slutt. Akkurat som vi hermer etter lederen av leken, skal vi «herme» etter Jesus og lære av ham.

UKAS BØNN

Be disippelbønnen som en hermebønn:

Herre Jesus Kristus.
Du står her foran meg.
Du er også bak meg.
Du er på min høyre side.
Du er på min venstre side.
Du er over meg.
Du er under meg.
Du omgir meg på alle sider.
Du bor i mitt hjerte.
Du gjennomtrenger meg helt.
Og du elsker meg.
Herre Jesus.

