



## 1 Velkommen og heiarop

## 2 Prateposen

Delerunde. Posen sendes rundt, man velger en gjenstand fra posen, deler noe med gruppa og sender posen videre.



## 3 Syng sammen

Velg en eller to valgfrie sanger.

## 4 Dagens tema

I Apg 3,1–10 leser vi at Peter frimodig gir videre det Jesus har gitt til ham. Vi er aldri for unge eller for gamle til å være modige og dele det Jesus har gitt oss til andre. Gud virker i oss med sin Ånd, og han hjelper og veileder oss. Jesus er opptatt av å møte og gi folk det de trenger. Den lamme mannen trengte helbredelse i beina. Men hva trenger de rundt deg? Er det gode ord? Praktisk hjelp med lekser? En invitasjon? Trenger de å bli bedt for? Trenger de en venn? Trenger de en middagsinvitasjon? Trenger de trøst? Trenger de gode råd? Jesus vil lede deg hver dag. Be om hans ledelse.

## 5 Snakk sammen

Hva er det mennesker rundt oss trenger?  
Hvordan kan Gud bruke deg til å møte noen av disse behovene?

## 6 Takkebønn

Hold hender og send takken videre eller bruk gripekors.

## 7 Godteri

Velg en ting fra godteriboksen.





## PÅ FAMILIEGRUPPA ER MÅLTIDET, SAMLINGEN OG LEKEN LIKE VIKTIGE



### VOKSENTIPS:

Gi et barn og en voksen en oppmuntring på gruppa i dag.



### TIPS TIL EN GOD SAMLINGSSTUND:

- Barn og voksne kan sitte blandet i samme ring
- Henvend deg til de eldste barna når du snakker
- Øv på å holde ro
- Knytt gjerne bibelteksten til en lek eller praksis



### TEMA Å VÆRE FRIMODIG

- En voksen eller et stort barn leser bibelteksten høyt
- En voksen/ungdom deler om tema og leder samtalen
- Lek: Doktor knute – alle holder hverandre i hendene og floker seg sammen, og «doktoren» skal løse opp floken uten at noen slipper taket

## UKAS BØNN

### Be bibelvers.

Sett dere i grupper på 5–6 personer.  
Hver enkelt velger et bibelvers som de vil be over eget liv.

Forslag til bibelvers:

- *Gud har ikke gitt meg motløshetens ånd, men en ånd som gir kraft, kjærlighet og visdom. 2 Tim 1,7*
- *Jeg vil ikke være redd, for du er med meg. Jes 40,10*

